

Actitudes y creencias de los trabajadores de salud mental acerca del tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias. Un estudio en el sistema público de salud en la ciudad de Mar del Plata (Argentina)

Mental health workers' attitudes and beliefs about the treatment of substance use disorders. A study in the public health system in the city of Mar del Plata (Argentina)

Lucas D. Tosi, Raquel I. Peltzer, Jeremías D. Tosi y Karina Conde

Universidad Nacional de Mar del Plata. Facultad de Psicología. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET). Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología (IPSIBAT). Argentina

Recibido: 23/09/2017 · Aceptado: 26/10/2018

Resumen

Los trastornos por consumo de sustancias constituyen un problema de salud pública de alcance mundial. En el intento por comprender factores que afectan al desarrollo y resultado de los tratamientos por dichos trastornos, los estudios se han centrado en aspectos internos al tratamiento. Sin embargo, se sabe muy poco sobre la importancia de factores psicosociales externos al tratamiento, como las actitudes y creencias de los trabajadores. En este trabajo se estudiaron actitudes y creencias de los trabajadores de salud mental hacia el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias y hacia el paciente. Se analizaron creencias y actitudes de acuerdo al rol, años de experiencia, e importancia otorgada a los procedimientos terapéuticos. Se conformó una muestra casual no probabilística de $n=93$ trabajadores de salud mental del ámbito público del Partido de General Pueyrredón que trabajaban en el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias. Los resultados mostraron correlaciones significativas y bajas entre las actitudes hacia el tratamiento, las actitudes hacia el paciente y las creencias que entienden a los trastornos como una enfermedad. Asimismo, las actitudes hacia el paciente y las creencias que conciben a los trastornos como enfermedad correlacionaron con la importancia otorgada a los procedimientos terapéuticos. Finalmente, se observaron diferencias en las correlaciones entre las actitudes, las creencias y la importancia otorgada a los procedimientos en función del rol ejercido. Este trabajo permite advertir la importancia de los factores psicosociales extra-terapéuticos en el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias, y señala la necesidad de desarrollar programas que propicien la auto-evaluación y el reconocimiento de las creencias y actitudes de los trabajadores.

Palabras Clave

Actitudes; Creencias; Trabajadores de Salud Mental; Tratamiento; Trastornos por consumo de sustancias.

— Correspondencia a: _____
Lucas David Tosi
e-mail: lucastosi1984@gmail.com



Abstract

The problem of substance use is a worldwide public health problem. To understand factors that affect the development and result of addiction interventions, studies have focused almost exclusively on internal aspects of treatment. Very little is known however about the importance of psychosocial factors external to treatment, such as workers' attitudes and beliefs. This article studied mental health workers' attitudes and beliefs as regards treatment of substance use disorders and in respect of the patient. Attitudes and beliefs were analyzed based on the role, years of experience, and importance given to the therapeutic procedures. A non-probabilistic sample was created of n=93 mental health workers working in the public sector of addictions in General Pueyrredón District. The results showed significant and low correlations between attitudes toward treatment, attitudes to patients and beliefs that understand substance use disorders as a disease. Attitudes toward patient and beliefs about substance use disorders as a disease also correlated with the importance given to the therapeutic procedures. Finally, correlations between attitudes, beliefs and importance given to the procedures were different depending on job roles. This study shows the importance of extra-therapeutic psychosocial factors in the treatment of substance use disorders, and point outs the need to develop programs encouraging self-evaluation and recognition of workers' attitudes and beliefs.

Key Words

Actitudes; Beliefs; Mental Health Worker; Treatment; Addictions.

I. INTRODUCCIÓN

Los trastornos por consumo de sustancias psicoactivas pueden definirse como un conjunto de fenómenos cognitivos, comportamentales y fisiológicos basados en criterios de referencia para su delimitación (e.g. evidencia subjetiva de conductas compulsivas dirigidas a consumir, deseo de cesar el consumo, neuroadaptación con fenómenos de tolerancia y abstinencia). Según el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM) y la Clasificación internacional de enfermedades (CIE), esta problemática ya no se valora solamente en función del tipo de sustancia psicoactiva, la tolerancia o la presentación del síndrome de abstinencia, sino también de acuerdo al deterioro conductual y el grado de interferencia que estos síntomas producen en

la vida laboral, social y familiar del individuo (Bobes, Casas, y Gutiérrez, 2011).

En la actualidad, los trastornos por consumo de sustancias constituyen un problema mundial que acarrea costos considerables para los sistemas de salud pública y para aquellas personas que lo padecen. Según la UNODC (2015), 1 de cada 10 consumidores sufre adicción, lo que se traduce en una cifra que alcanza a 27 millones de personas en el mundo. De forma directa o indirecta, aproximadamente la mitad de la población mundial se encuentra asociada al problema (González López, Fabelo Roch, y Naranjo Fundora, 2013). Un aspecto que agrava la situación se halla en la disponibilidad de tratamientos para contrarrestar los trastornos por consumo de sustancias. En muchos países la prestación de servicios es