

Adicción a Internet y uso de redes sociales en adolescentes: una revisión

Internet addiction and use of social networks in adolescents: a review

Claudio Rojas-Jara, Fabián Henríquez, Felipe Sanhueza, Patrick Núñez,
Evelyn Inostroza, Alejandra Solís, Daniela Contreras

Universidad Católica del Maule. Chile

Recibido: 26/12/2017 · Aceptado: 20/07/2018

Resumen

Objetivo: este estudio pretende revisar y analizar la evidencia actual sobre la adicción a internet y el uso de redes sociales en la población adolescente. Método: se llevó a cabo una revisión sistemática de las publicaciones científicas disponibles en las bases de datos PubMed, Web of Science, EBSCOhost y Scielo, entre el periodo 2007-2017, sobre el uso excesivo de redes sociales y adicción a internet en adolescentes. Resultados: la evidencia da cuenta de un uso excesivo de internet en población adolescente y demuestra la presencia de diferentes consecuencias y factores de riesgo asociados a esta problemática. Conclusiones: existe un importante número de investigaciones científicas que refieren las consecuencias, factores de riesgo y comorbilidades asociadas a la adicción a internet y su relación con redes sociales. Sin embargo, no es el único concepto utilizado para explicar este comportamiento lo que dificulta su definición.

Palabras Clave

Redes sociales en línea; Medios de comunicación social; Adicción; Adolescentes; Internet.

— Correspondencia a:
Claudio Rojas-Jara
e-mail: crojasj@ucm.cl



Abstract

Aim: This study aims to review and analyze the current evidence on internet addiction and the use of social networks in the adolescent population. **Method:** we conducted a systematic review of the scientific literature available in the databases *PubMed*, *Web of Science*, *EBSCOhost* and *Scielo*, between the period 2007-2017, about the excessive use of social networks and internet addiction in adolescents. **Results:** the evidence shows an excessive use of the internet in the adolescent population and demonstrates the presence of different consequences and risk factors associated with this problem. **Conclusions:** there are a significant number of scientific investigations that refer to the consequences, risk factors and comorbidities associated with internet addiction and its relationship with social networks. However, it is not the only concept used to explain this behavior, which makes their definition difficult.

Key Words

Online social networks; Social media; Addiction; Adolescent; Internet.

INTRODUCCIÓN

El desarrollo tecnológico y el contexto cibernético contemporáneo ha transformado a internet en un fenómeno mundial de alta relevancia para la sociedad (Cheng & Li, 2014; Sinkkonen, Puhakka, & Meriläinen, 2014). Internet como herramienta facilita diversas actividades como el ocio, el entretenimiento, la comunicación interpersonal, la creación de nuevos círculos sociales y el desarrollo laboral (Gámez, Calvete, Orue, & Las Hayas, 2015).

El uso masivo de internet como servicio simplifica la vida de las personas, no obstante, trae consigo diversos problemas dentro de los cuales se puede referir el Uso Problemático de Internet (UPI) (Li, Chen, Li, & Li, 2014). Este concepto se define como un patrón de conducta desadaptativa con interferencias en la vida cotidiana (Gómez, Rial, Braña, Varela, & Barreiro, 2014).

Con el transcurso del tiempo, el concepto de adicción ha sufrido diversas modificaciones y ha sido ampliado para incluir a los comportamientos problemáticos. Los efectos relativos a las adicciones comportamentales pueden ser similares a los producidos por la adicción a una sustancia química en términos emocionales, conductuales y fisiológicos (van Rooij & Prause, 2014).

Es necesario investigar los procesos subyacentes o factores etiológicos a la base del UPI para comprenderlos y así establecer estrategias de intervención. Respecto a este punto se ha instado a investigar elementos como la influencia genética y la ambiental. Por ejemplo, un estudio con gemelos sugiere que las influencias genéticas son relevantes a la hora de entender el UPI, principalmente, en gemelos masculinos (Deryakulu & Ursavas, 2014). Otros estudios realizados con adolescentes dan cuenta de la variable género como factor que predijo de forma independiente