

Estudio de las relaciones entre adicciones comportamentales, impulsividad y consumo de sustancias en adolescentes: Validación del MULTICAGE CAD 4 y del DEN en Ecuador
Study of the relationships between behavioral addictions, impulsivity and substance use in adolescents: MULTICAGE CAD 4 and DEN validation in Ecuador

María D. Chávez-Vera^{***}, Ana Estévez^{**}, Leticia Olave^{*}, Janire Momeñe^{**},
Daniel Vázquez^{*} e Itziar Iruarrizaga^{*}

^{*} Universidad Complutense de Madrid

^{**} Universidad de Deusto

^{***} Universidad Técnica de Manabí, Ecuador

Recibido: 09/07/2018 · Aceptado: 07/09/2018

Resumen

La adolescencia es una etapa del desarrollo compleja que en ocasiones puede estar marcada por un aumento de impulsividad donde se comienzan a establecer las primeras relaciones de pareja. Al mismo tiempo la impulsividad está estrechamente relacionada con el consumo de sustancias y conductas adictivas. Por ello el objetivo de la presente investigación ha sido observar la relación que existe entre la impulsividad, el consumo de sustancias, las conductas adictivas y la dependencia emocional en una muestra formada por 1533 adolescentes ecuatorianos, con edades comprendidas entre los 14 y los 18 años, y validar los instrumentos de evaluación la Escala de Dependencia Emocional en el Noviazgo de Jóvenes y Adolescentes (DEN; Urbiola, Estévez e Iraurgi, 2014) y el MULTICAGE CAD 4 (Pedrero Pérez et al., 2007). De entre los resultados se pueden encontrar buenas propiedades psicométricas para ambos instrumentos, habiendo resultado adecuados para evaluar dependencia emocional y adicciones en población adolescente ecuatoriana. Por otro lado, se han obtenido relaciones estadísticamente significativas entre las variables estudiadas, y se discute la relación que guarda la impulsividad, el consumo de alcohol y el consumo de sustancias y la dependencia emocional.

Palabras Clave

Estudio epidemiológico, adolescentes, DEN, MULTICAGE CAD 4, adicción, conductas, sustancias.

— Correspondencia a: _____
Itziar Iruarrizaga
e-mail: iciariru@psi.ucm.es



Abstract

Adolescence is a stage of complex development can be marked by an increase in impulsiveness where they begin to establish the first relationships of couple. At the same time, impulsiveness is closely related to the consumption of substances and addictive behaviors. Therefore, the purpose of this research has been to observe the relationship between impulsivity, substance use, addictive behaviors and emotional dependence in a sample of 1533 Ecuadorian adolescents, with ages between 14 and 18, and to validate the evaluation instruments Escala de Dependencia Emocional en el Noviazgo de Jóvenes y Adolescentes (DEN; Urbiola, Estévez and Iraurgi, 2014) and MULTICAGE CAD 4 (Pedrero Pérez et al., 2007). Among the results can be found good psychometric properties for both instruments, having adequate results to evaluate emotional dependence and addictions in adolescent Ecuadorian population. On the other hand, there have been statistically significant relationships between the variables studied, and discusses the relationship that keeps impulsiveness, alcohol consumption and substance use and emotional dependence.

Key Words

Epidemiological study, adolescents, DEN, MULTICAGE CAD 4, addiction, behaviors, substances.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es un periodo complejo, en el que en algunos individuos muestran un aumento de impulsividad, y en el que se produce una búsqueda de identidad y se establecen las primeras relaciones de pareja. La impulsividad está estrechamente relacionada con el consumo de sustancias, planteándose como un claro predictor de la adicción (Belin, Mar, Dalley, Robbins y Everitt, 2008) y es considerada como la antesala de las adicciones comportamentales (de Sola Gutiérrez, Rubio Valladolid y Rodríguez de Fonseca, 2013).

El constructo de impulsividad ha sido definido como una tendencia a la acción sin valoración o juicio anticipado, sin tener en cuenta las posibles consecuencias (Evenden, 1999), y donde no se tolera la demora de un reforzador (Moeller, Barrat,

Dougerty, Schmitz y Swann, 2001). La necesidad inmediata, la dificultad de control y el aplazamiento o inhibición de la respuesta (Whiteside y Lynam, 2001) junto con la incapacidad para demorar el refuerzo, son fundamentales en el desarrollo de una adicción, ya que facilitan que el individuo emita una conducta compulsivamente sin tener en cuenta las consecuencias negativas que va a tener para él. Otro elemento con el que se relaciona la impulsividad es con la búsqueda de sensaciones (Stewart, Ebmeier y Deary, 2004; Zuckerman, Bone, Neary, Mangelsdorff y Brustman, 1972), donde la necesidad de estimulación y búsqueda de riesgos, físicos y sociales, es muy importante (Myrseth, Tverá, Hagatun y Lindgren, 2012). Un factor de riesgo que aparece en la adolescencia relacionado con la impulsividad es el consumo de sustancias, el cual aumenta casi linealmente desde el comienzo hasta el final