

## **Prescripción de clonazepam en Costa Rica**

### ***Prescription of clonazepam in Costa Rica***

Consuelo Cubero Alpizar, Ligia Rojas Valenciano, Mauricio Campos Fernández y  
Luis Esteban Hernández Soto

Universidad de Costa Rica

Recibido: 07/11/2017 · Aceptado: 06/07/2018

#### ***Resumen***

Las benzodiazepinas son un grupo de medicamentos prescritos para varios problemas de salud como lo son el insomnio y la ansiedad. Dentro del grupo de medicamentos que conforman las benzodiazepinas se encuentra el clonazepam cuya indicación terapéutica principal es como anticonvulsivante; sin embargo, se utiliza también en trastorno del pánico, trastornos de ansiedad, en caso de manía aguda y para facilitar el tratamiento de la abstinencia de otras benzodiazepinas. El objetivo de la presente investigación es describir el comportamiento en la prescripción del clonazepam dentro de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS) en el periodo del 2011 al 2015. La población de la presente investigación estuvo constituida por 701.999 prescripciones de clonazepam dentro de la CCSS en Costa Rica. Se enmarca en una investigación cuantitativa exploratoria. Dentro de los resultados se encontró que en la composición de las prescripciones por sexo del paciente, el 33,90% de estas fueron prescritas para hombres. Este medicamento fue prescrito mayoritariamente por médicos generales y en términos generales las dosis prescritas están por debajo de la DDD establecida para este medicamento. Dentro de las principales conclusiones se encuentra la necesidad de mayor investigación sobre la temática para profundizar los hallazgos de la presente investigación.

#### ***Palabras Clave***

Prescripciones de Medicamentos, clonazepam, benzodiazepinas, utilización de medicamentos.

— Correspondencia a: \_\_\_\_\_  
Consuelo Cubero  
e-mail: ccuberoalpzar@gmail.com



## ***Abstract***

Benzodiazepines are a group of medications prescribed for various health problems such as insomnia and anxiety. Clonazepam is part of the group of drugs that form benzodiazepines. Its main therapeutic indication is as an anticonvulsant; it is however also used in panic disorder, anxiety disorders, in cases of acute mania and to facilitate the withdrawal from other benzodiazepines. The objective of the present investigation is to describe the behavior in the prescription of clonazepam within the Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS) in the period from 2011 to 2015. The population of the present investigation was constituted by 701,999 prescriptions of clonazepam within the CCSS in Costa Rica. It is part of a piece of exploratory quantitative research. Within the results it was found that in the composition of the prescriptions by patient's sex, 33.90% of these were prescribed for men. This medication was prescribed mostly by general practitioners and in general terms the prescribed doses are below the DDD defined for this medication. One of the main conclusions is the need for more research on the subject in order to extend the findings of this work.

## ***Key Words***

Drug prescriptions, clonazepam, benzodiazepines, use of medications.

## **INTRODUCCIÓN**

Las benzodiazepinas son sedantes-hipnóticos ampliamente utilizados. Por sus efectos sedantes y posibles efectos amnésicos, se utilizan durante procedimientos médicos o quirúrgicos tales como endoscopia y broncoscopia, así como para la premedicación previa a la anestesia. También se han usado con frecuencia como relajantes musculares centrales, aunque faltan pruebas de eficacia general sin sedación acompañante. Una posible excepción es el diazepam, que tiene efectos relajantes útiles en la espasticidad del músculo esquelético de origen central. Otros usos, distintos del tratamiento de los estados de ansiedad, incluyen el tratamiento inicial de la manía y el control de estados de hiperexcitabilidad inducidos por fármacos (Trevor, 2018).

Es el grupo de psicofármacos que se prescribe con mayor frecuencia. Internacionalmente, reportan que su uso se ha incrementado en las últimas décadas; por ejemplo en España se señala que el consumo aumentó 32,6% (56,7 DHD, dosis diaria por mil habitantes por día) entre el 2000 y 2012; en Portugal el incremento hasta el 2012 fue de 96 de DHD (Speranza, et al., 2015).

Según Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), desde el 2000, la fabricación mundial de esas sustancias se ha mantenido en aproximadamente 30.000 millones de dosis diarias definidas con fines estadísticos(S-DDD) y las tasas de consumo han estado en niveles similares (Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes, 2016).