

Editorial

AUTOAYUDA...!

Ya se han cumplido con holgura las bodas de plata entre alcohólicos y técnicos. Con perseverancia y convicción mutua, con generosidad e ingenio, casi siempre sin ningún tipo de subvención, hombro con hombro, fueron naciendo asociaciones de alcohólicos rehabilitados en nuestra península y las ínsulas.

Salvedad hecha del impulso oportunísimo de la creación por el Dr. Joaquín Santodomingo de 17 dispensarios oficiales, a la sombra del Patronato Nacional de Asistencia Psiquiátrica, el resto de las actuales asociaciones germinaron en el fecundo entusiasmo de alcohólicos conscientes de capacidad de convocatoria y el asesoramiento de los médicos y asistentes sociales. Unos estatutos presentados en Gobierno Civil, unos locales caritativamente prestados, unas modestas cuotas de los enfermos, se transformaron en la única y auténtica Red Nacional de información, prevención y tratamiento del alcoholismo.

Solidarios y con recursos propios, los movimientos asociativos se reunirán por 21 vez en Canarias, en agosto próximo.

Se han editado "Cartillas" -Dr. Llopis Paret-, "Consejos a los familiares", "Conceptos básicos sobre alcoholismo", Boletines locales o de difusión nacional. Se han denunciado arbitrariedades de la Administración (Estatuto de los trabajadores), etc.

Hacia 1977, tras el fenómeno hippie, la juventud cada vez más politoxicómana, descubre la heroína y ocasionalmente otros psicotropos. Ello da lugar a la aparición sobre la escena, en 1985 del Plan Nacional Sobre Drogas.

Ante la sorpresa o impresión de la Sanidad Pública, proliferan sectas, oportunismos, patriarcas, evangelistas, proyectos hombre, Hare

Krishnas y demás. Todo ello promueve fondos para sufragar los costos de la red asistencial paralela.

Se edita "Comunidad y Drogas", con abundancia de recursos, buena difusión, impresión de calidad... pero que sólo ocasionalmente aborda la problemática del alcoholismo.

En septiembre de 1991, es decir, un cuarto de siglo después de las primeras iniciativas, el Plan Nacional edita su monografía n.º 13 con el título: "Los grupos de autoayuda y las intervenciones en los problemas relacionados con el alcohol". En la página 66, el Consejero Técnico de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, dice textualmente: "Más que un plan puntual al estilo de las posturas terapéuticas médico-biológicas tradicionales..." En la página 68, cuando en el punto 3 habla de "CON QUIEN COLABORAR", en el apartado a), dice que "CON LOS EQUIPOS SANITARIOS". Reconoce poco después que puede parecer una contradicción, pero no menciona que, salvo honrosas excepciones, los sanitarios, los médicos en este país, ni están motivados por el alcoholismo, ni tienen conocimientos mínimos.

Hace muchísimos años, AVEX se dedicaba a organizar cursillos monográficos multidisciplinarios, incidir en la formación de los nuevos galenos, en colaboración con las cátedras, efectuar cursillos para alcohólicos motivados y abstinentes, actividades culturales vinculadas al tema que nos ocupa.

A mi entender, Alcohólicos Anónimos es un grupo de autoayuda con ámbito internacional, con solera, que excluye a los técnicos, con los doce pasos de la catequesis, tufillo anglosajón y moralista, que pese a todo, remite a los médicos los deliriums tremens, crisis convul-

sivas y demás secuelas orgánicas.

Los grupos de Autoayuda no nacen por generación espontánea, tienen promotores con nombre y apellidos; promesas recientes de subvenciones millonarias no implica desautorizar a los técnicos y en la medida de lo posible, derivar hacia Alcohólicos Anónimos.

Creo que el astuto gestor de la idea, ha cometido tres errores: 1.º) Fiarse de las ofertas millonarias, 2.º) Borrar de un plumazo unilateral la credibilidad colectiva hacia los diversos técnicos, volcados desde siempre en la lucha antialcohólica, 3.º) y tal vez fundamental, no caer en la cuenta de que cuando los alcohólicos se rehabilitan, se convierten en ciudadanos maduros y con criterio propio.

Personalmente, suscribiría el modelo propuesto por el GARA de Alcoy (Alicante), que

diferencia las funciones compatibilizándolas a nivel interno y como propuesta a nivel nacional: Ambitos de trabajo interconectados. Financiación independiente: a) Médicos capacitados y sufragados por el Servicio Valenciano de Salud. b) Trabajadores Sociales y psicólogos dependientes de Servicios Sociales y Ayuntamiento. c) Asociación dotada a través de subvenciones generales.

En última instancia, entrar a saco para uniformar en la obediencia de la supuesta subvención, a todas las Asociaciones con sus notables diferencias históricas, funcionales e incluso ideológicas, me sugiere un gesto autárquico regresivo.

Espero de las asociaciones madurez, reflexión y diálogo, antes de mordisquear el cebo.

E. BOGANI