

**Actitudes hacia el consumo de sustancias. Diferencias entre colegiales y universitarios en el Ecuador**  
**Attitudes towards the consumption of substances. Differences between high school and university students in Ecuador**

Rodrigo Moreta-Herrera, Marlon Mayorga-Lascano y Juan Carlos Carrera-Aldás

Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ambato

Recibido: 20/03/2018 · Aceptado: 21/06/2019

### **Resumen**

Objetivos: Conocer las diferencias de las actitudes hacia el consumo de sustancias de acuerdo al nivel de escolaridad entre colegiales y universitarios de la ciudad de Ambato. Así como diferencias inter-género por grupos. Método: Estudio descriptivo, comparativo, de incidencia y de corte transversal entre colegiales y universitarios con el Autoinforme de Sustancias Psicoactivas (AICA). Muestra: Participaron 711 participantes (50,5% hombres), estudiantes de colegios (70,6%) y universidades (29,4%) de la ciudad de Ambato. Resultados: Colegiales (84,7%) y universitarios (85,2%) muestran actitudes de rechazo al consumo de sustancias. Los hombres tienen más actitudes favorables al consumo de alcohol que las mujeres y las mujeres son más conscientes ante los daños y el riesgo; aunque de manera global no se presentan diferencias por género. Los universitarios admiran menos a los abstemios y aceptan más el consumo de alcohol que los colegiales. Conclusión: La transición del contexto escolar es determinante en los cambios actitudinales favorables, en especial al consumo de alcohol y al sesgo de ilusión de madurez.

### **Palabras Clave**

Actitudes; Consumo; Intencionalidad; Nivel escolar; Sustancias

— Correspondencia a: \_\_\_\_\_

Rodrigo Moreta

e-mail: rmoreta@pucesa.edu.ec



### ***Abstract***

**Objectives:** To identify the differences in attitudes toward the consumption of substances according to the level of schooling among college and university students in Ambato, Ecuador, and inter-gender differences by groups. **Method:** Descriptive, comparative, incidence and cross-sectional study among school students and university students using the Psychoactive Substances Self-reporting questionnaire (AICA). **Sample:** 711 participants (50.5% male), high school students (70.6%) and university students (29.4%) from Ambato city took part. **Results:** High school (84.7%) and university students (85.2%) show attitudes of rejection with regard to substance use. Males have more favorable attitudes towards alcohol consumption than women whereas women are more aware of the potential harms and risks; although overall there are no differences by gender. University students admire non-drinkers less and accept alcohol consumption more than high school students. **Conclusion:** The transition from the high-school context is a determining factor in favorable attitudinal changes, especially alcohol consumption and the illusion of a maturity bias.

### ***Key Words***

Attitudes; Consumption; Intentionality; School Level; Drugs.

## **INTRODUCCIÓN**

El consumo de drogas como el tabaco, alcohol, cannabis y otros por parte de jóvenes y adolescentes es un tema que genera interrogantes y cuestionamientos. Esto se debe a aspectos como la edad de inicio del consumo, los mecanismos de habituación y el policonsumo, el impacto del consumo en la salud física y mental a corto, mediano y largo plazo, los efectos psicosociales en la población y en especial en aquellas en condiciones de riesgo, entre otros. En el campo de la psicología, en especial de la salud, la investigación de este fenómeno se realiza desde diversas perspectivas, enfocadas principalmente en las causas que originan esta problemática y en los factores de riesgo asociados a la misma, con el fin de generar planes y políticas de prevención oportunas y exitosas.

Al respecto de los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias, uno de los principales factores es la adolescencia como etapa evolutiva. Por ser un período en el que se configura la personalidad a través de la vivencia y reflexión de experiencias nuevas y desconocidas, que en cierta medida pueden ser peligrosas para la salud y la integridad (de Winter, Visser, Verhulst, Vollebergh & Reijneveld, 2016; Moreta, Reyes, Mayorga & León-Tamayo, 2017). Y también por la edad de inicio en el que se da el contacto y el consumo. En este aspecto, los hallazgos revelan que la abstinencia en adolescentes cada vez es menor (WHO, 2014) y muestran una reducción significativa de la edad del inicio del consumo de drogas, situado alrededor de los 12 años (Observatorio Nacional sobre drogas y adicciones, 2018).