

## **El impacto de género en los programas de prevención familiar para adolescentes: una revisión**

### ***The impact of gender on family-based prevention programs intended for adolescents: a review***

Carmen Orte Socias, María Valero de Vicente, Miren Fernández-de-Álava y  
Rosario Pozo Gordaliza

Universidad de las Islas Baleares

Recibido: 20/12/2017 · Aceptado: 04/05/2018

#### ***Resumen***

La eficacia de la intervención de los programas familiares basados en la evidencia puede verse comprometida ante la falta de resultados que atiendan las diferencias de género. Este artículo presenta una revisión de la literatura sobre dichos programas dirigidos a adolescentes incluidos en los registros más importantes sobre práctica basada en la evidencia a nivel internacional como son a través del 'National Registry of Evidence-based Programs and Practices' (NREPP) del 'Substance Abuse and Mental Health Services Administration' (SAMHSA), 'Blueprints' o 'Promising Practices Network', para determinar si la perspectiva de género se aplica en los programas de prevención familiar y si la aplicación de dicha perspectiva conlleva la obtención de una mayor eficacia en los resultados. De los 524 programas registrados en dichos tres organismos, 103 eran programas familiares y de estos, sólo 14 tenían datos desagregados por sexo. Los resultados de esta revisión muestran que sólo uno de los programas analizados incluye en sus fundamentos la perspectiva de género; cinco de ellos consiguen mejores resultados en chicas; tres obtienen mejores resultados en chicos. El artículo concluye con una discusión de los resultados obtenidos, en la que se abren nuevas líneas de investigación y aplicación.

#### ***Palabras Clave***

Prevención familiar, programas basados en la evidencia, consumo de sustancias, adolescencia, género.

— Correspondencia a: \_\_\_\_\_  
Miren Fernández-de-Álava  
e-mail: miren.fernandez@uib.es



### **Abstract**

The efficacy of evidence-based family programs may be jeopardized due to the lack of results that address gender differences. This paper reviews literature on family-based prevention programs intended for preadolescents and adolescents listed in the 'National Registry of Evidence-based Programs and Practices' (NREPP) by 'Substance Abuse and Mental Health Services Administration' (SAMHSA), 'Blueprints' or the 'Promising Practices Network'. This review explores how gender perspective is addressed in family-based prevention programs and to what extent the inclusion of the gender perspective leads to better results. 103 of the 524 programs registered in these three agencies were family programs and only 14 of these had data disaggregated by sex. The results of this review show that only one of the programs analyzed includes the gender perspective in its foundations; five of them get better results with girls; three get better results with boys. The article concludes with a discussion of the results obtained, in which new lines of research and application are opened.

### **Key Words**

Family prevention, evidence-based programs, substance use, adolescence, gender.

## **INTRODUCCIÓN**

La Práctica Basada en la Evidencia (PBE) proporciona estrategias de intervención bien fundamentadas teóricamente, evaluadas rigurosamente y con resultados sobre los objetivos prefijados (Axford, Elliott y Little, 2012). De hecho, la 'Society of Prevention Research' defiende la creación de estándares básicos para valorar la efectividad, eficacia y eficiencia de las prácticas preventivas a nivel internacional (Gottfredson et ál., 2015). Así, se garantiza el carácter científico de las evaluaciones, se mejora la calidad de las intervenciones y se comparte conocimiento sobre las bondades de las prácticas en prevención.

Los organismos destacados en PBE son 'Substance Abuse and Mental Health Services Administration' (SAMHSA) a través del 'National Registry of Evidence-based Programs and Practices' (NREPP), 'Blueprints' o 'Promising Practices Network'. Si bien cada uno establece sus propios criterios de definición y clasificación de programas, todos siguen procesos exhaustivos de evaluación. Al respecto, este artículo revisa y analiza la evidencia en los programas de prevención familiar para adolescentes con datos desagregados por sexo. Se contribuye, así, a determinar si la perspectiva de género se aplica en los programas de prevención familiar y si la aplicación de dicha perspectiva conlleva la obtención de una mayor eficacia en los resultados.