

Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de primero de Medicina de la Universidad del País Vasco

Alcohol and tobacco consumption in first-year students of Medicine at the Universidad del País Vasco

Daniel Martínez Córdor*, Fernando Martínez González** y Alexander Velázquez Miranda***

* Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco.

** Comisionado Regional para la Droga. Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

*** Unidad de Estadística. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, Junta de Castilla y León.

Recibido: 23/08/2017 · Aceptado: 31/01/2018

Resumen

Objetivo: Conocer la prevalencia y los patrones de consumo de alcohol y tabaco en función del género de los estudiantes de primero de medicina de la Universidad del País Vasco. *Materiales y método:* Estudio observacional, descriptivo y transversal mediante cuestionario anónimo autoadministrado basado en la encuesta ESTUDES y en el que se incluye el test AUDIT C y el Índice de dureza de fumar (HSI). *Resultados:* Muestra de 225 estudiantes (77,8% mujeres), media de edad 18,9 años. El 8,0% nunca ha consumido alcohol, el 80,0% ha consumido bebidas alcohólicas en el último mes y el 46,0% se ha emborrachado en los últimos 30 días. Entre los consumidores en el último mes, el 9,4% bebe todos los fines de semana, el 48,3% es bebedor de riesgo y el 67,2% ha realizado consumos intensivos de alcohol. Por lo que se refiere al tabaco, el 80,9% nunca ha fumado, el 2,2% fuma semanalmente y el 1,8% fuma a diario. No se observan diferencias significativas en función del género, excepto una mayor prevalencia de borracheras en el último año y consumos intensivos de alcohol en los hombres y de consumos de riesgo en las mujeres. *Conclusiones:* La prevalencia de fumadores es muy baja y muy inferior a la de otros universitarios de España. Por el contrario, las prevalencias de consumo de alcohol son elevadas y similares a las de otros jóvenes de la misma edad, sean o no estudiantes universitarios. Son necesarios programas específicos de prevención del consumo de alcohol y de otras drogas en estudiantes universitarios y particularmente en titulaciones que desempeñan un papel modélico para la población general.

Palabras Clave

Consumo de alcohol y tabaco, diferencias de género, estudiantes de medicina.

Correspondencia a:
Fernando Martínez González
e-mail: fernando.martinez@jcyl.es



Abstract

Objective. To find out the prevalence and patterns of alcohol and tobacco consumption based on gender among first-year students of medicine at the Universidad del País Vasco. **Materials and method.** An observational, descriptive and cross-sectional study using an anonymous, self-administered questionnaire based on the ESTUDES survey and including AUDIT C test and the Heaviness of Smoking Index (HSI). **Results.** Sample of 225 students (77.8% female), mean age 18.9 years. 8.0% have never consumed alcohol, 80.0% have consumed alcohol in the last month and 46.0% have been drunk in the last 30 days. Among consumers in the last month, 9.4% drink every weekend, 48.3% are risk drinkers and 67.2% have been binge drinking. As far as tobacco is concerned, 80.9% had never smoked, 2.2% smoke every week and 1.8% smoke daily. There were no significant gender differences, except for a higher prevalence of drunkenness in the last year and binge drinking in the males and risk drinking in females. **Conclusions.** The prevalence of smoking is very low and much lower than that of other university students in Spain. On the other hand, the prevalence of alcohol consumption is high and similar to that of other young people of the same age, whether university students or not. Specific programmes are required for prevention of the consumption of alcohol and other drugs among college students and particularly in those taking degree subjects that represent a role model for the general population.

Key Words

Alcohol and tobacco consumption, gender differences, medical students.

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el consumo nocivo de alcohol ocupa a nivel mundial el tercer lugar entre los principales factores de riesgo de muerte prematura y discapacidad. Se estima que en 2012 un 5,9% de la mortalidad en el mundo (3,3 millones de muertes) y la pérdida de 5,1 años de vida ajustados en función de la discapacidad eran atribuibles al consumo de alcohol (OMS, 2014). Asimismo, en personas jóvenes de 15 a 29 años de edad, la mortalidad anual relacionada con el consumo de bebidas alcohólicas se ha estimado en 320.000 muertes en 2004 (OMS, 2010).

El abuso continuado de alcohol y el alcoholismo crónico son dos de los principales factores de riesgo evitables de diversos trastornos neuropsiquiátricos (demencia neurodegenerativa, degeneración cerebelosa, neuropatía periférica, encefalopatía de Wernicke-Korsakoff, depresión, alucinosis alcohólica, etc.), patología cardiovascular (cardiomiopatía, arritmias, disfunción diastólica, hipertensión arterial, accidente cerebrovascular, etc.) cirrosis hepáticas y diversos tipos de cáncer (cavidad bucal, faringe, laringe, esófago, hígado, colon, recto y, en mujeres, también de mama) (OMS, 2010; Cortés et al., 2013; Committee on National Alcohol Policy and Action-CNAPA, 2014; Scholz et al., 2016). Asimismo, se relaciona con varias enfermedades infecciosas, como