

Los determinantes sociales y el bienestar de nuestra comunidad: las narrativas de los barrios en nuestros cuerpos

Social determinants of health and community wellbeing: the narratives of neighborhoods in our bodies

Rafael Cofiño Fernández

Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad de Asturias

Recibido: 13/09/2017 · Aceptado: 20/10/2017

Resumen

Es conocida la importancia que tiene el lugar donde nacemos y crecemos, el modo en que nos relacionamos y nuestras condiciones de vida en nuestra salud. La salud y el bienestar de las personas y de las comunidades dependen de las circunstancias sociales, ambientales, económicas, políticas, culturales, educativas y geográficas y sanitarias del lugar donde viven. La distribución desigual de estos factores genera desigualdades en salud que pueden ser evitadas. Al ser compleja la interacción de todos estos factores con nuestra biología, a la hora de planificar intervenciones que mejoren la salud colectiva se necesita no solamente centrarse en intervenciones individuales posibilistas sino en priorizar intervenciones complejas, multinivel, que actúen sobre “las causas de las causas” y que tengan un amplio impacto para mejorar bienestar colectivo, producir más equidad y generar justicia social.

Palabras Clave

Determinantes sociales de la salud, epigenética, epidemiología social, promoción de la salud, salud comunitaria.

Abstract

The relationship between our health and the place where we are born, live and grow up and the social conditions we live in is well known. The health and wellbeing of people and communities are deeply connected to their social, environmental, economic, political, educational, geographical and health care circumstances. Uneven distribution of these factors can generate health inequalities that could be avoided. The interaction of all of these factors with our biology is complex. Planning community and health promotion interventions needs to prioritize complex multilevel interventions on “the causes of the causes” rather than just focusing on reductionist individual interventions. The first interventions could have a broader impact to improve collective wellbeing, and to generate equity and social justice.

Key Words

Social determinants of health, epigenetic, social epidemiology, health promotion, community health.

Correspondencia a:

Rafael Cofiño

e-mail: rafael.cofinofernandez@asturias.org