

## **La adicción como contaminante de entornos (I)**

### **Addiction as a contaminant in environments**

Antonio García Patiño

Centro de Tratamiento Ambulatorio de la Asociación de Drogodependencias de Ronda y Comarca (ARDE)

Recibido: 18/05/2017 · Aceptado: 10/11/2017

#### **Resumen**

El presente trabajo quiere hacer patente, e incidir, en un hecho cierto y quizás no bien resuelto, por obviado, en la mayoría de las situaciones. Durante el proceso adictivo se van configurando, construyendo entornos relacionales, estructuras emocionales, cognitivas y de percepción, forma de vivir, forma de mirar, que llevan no sólo a la persona consumidora, sujeto/objeto de la adicción, sino a todos los que la rodean, a desarrollar un mundo existencial regido y determinado por reglas, valores y normas marcados por la misma adicción, en el cual se generan diferentes patologías, si se me permite la expresión, que necesitan una respuesta preventiva y asistencial. Lo llamo contaminación adictiva. La familia enferma, y todos y cada uno de sus integrantes, pareja, hijos/as, se encontrarán inmersos en un mundo donde todo gira en torno al consumo, uso y/o abuso, dependencia, y, en definitiva, la adicción se convierte en el centro de todo un proceso vital compartido, incluso, y paradójicamente, en la abstinencia.

#### **Palabras Clave**

Contaminación adictiva, entornos, consecuencias, familia enferma, hijos/as de alcohólicos/as, calidad de vida, sucesos vitales.

#### **Abstract**

This piece of work seeks to bring to light and focus on a true fact, possibly not satisfactorily settled in most situations through being taken for granted. During the addiction process, relational environments, emotional, cognitive and perception structures, ways of living and looking are being built, not only leading the consumer, as object/subject of the addiction, but all those in their surroundings to develop an existential world, governed and determined by rules, values and norms, that are marked by the addiction itself, in which many pathologies are generated, if I could be allowed the expression, needing a preventive and care response. I call this addictive pollution. The sick family, and each of its members (partners, offspring...), will find themselves inside a world where everything focuses on the consumption, use or/and abuse, dependence and, definitively, the addiction becomes the centre of a vital and shared process, even, paradoxically, in abstinence.

#### **Key Words**

Addictive pollution, environments, consequences, sick family, offspring of alcoholics, quality of life, vital events.

Correspondencia a:

Antonio García Patiño

e-mail: angarpa@hotmail.com