

“Pasar el mal trago”: un estudio etnográfico de jóvenes que experimentan una intoxicación etílica aguda en un servicio de urgencias

“Overcome a bad shot”: an ethnographic study of young people experiencing acute alcohol intoxication in an emergency department

Alicia Tarragona-Camacho*, Nuria Romo-Avilés*, Alfonso Marquina-Márquez*,
Eugenia Gil-García**, Jorge Marcos-Marcos*

* Universidad de Granada

**Universidad de Sevilla

Recibido: 04/10/2016 · Aceptado: 10/05/2017

Resumen

En la actualidad, el patrón recreativo de consumo intensivo de alcohol conlleva, en ocasiones, que los jóvenes terminen en los servicios de urgencias. El objetivo de esta investigación ha sido estudiar la experiencia y perspectiva de jóvenes tras una intoxicación etílica aguda. Se trata de un estudio etnográfico llevado a cabo en el servicio de urgencias de un hospital de la ciudad de Granada (España) mediante un muestreo intencional con 95 jóvenes. Se realizó un análisis de contenido cualitativo. Nuestros resultados muestran que los jóvenes atendidos suelen considerar su experiencia con una intoxicación etílica como un «mal trago» que hay que pasar y olvidar. Justifican dicha intoxicación con razones no relacionadas con el consumo abusivo de alcohol (no habían comido, mala suerte, padecer diabetes, etc.). El servicio de urgencias es la última medida terapéutica para revertir los efectos adversos de una intoxicación etílica aguda y no consideran, tras su experiencia, dejar de beber, aunque la mayoría de la muestra consultada puso de manifiesto la necesidad de moderar el consumo de alcohol. Los resultados se discuten proporcionando ideas para poder realizar intervenciones en los servicios de urgencias que sean adecuadas a las necesidades de las personas jóvenes y la organización de los servicios sanitarios.

Palabras Clave

Alcohol, jóvenes, servicios de urgencias, intoxicaciones etílicas agudas, investigación cualitativa.

— Correspondencia a: _____
Alicia Tarragona Camacho
e-mail: alytaca@hotmail.com



Abstract

The current pattern of intensive recreational use of alcohol leads sometimes excesses favoring the support of young people in the emergency department. The objective of this research was to study the experience and perspective of young people after an acute alcohol intoxication. This is an ethnographic study carried out in an emergency department of a hospital in the city of Granada (Spain) by purposive sampling with 95 young people. We develop a qualitative content analysis. Our results show that youth served often consider their experience with AAI as a “bad shot” that is necessary to go and forget. They justified this AAI with causes unrelated to alcohol abuse (have not eaten, bad luck, diabetes, etc.). The urgency department is the last therapeutic measure to reverse the adverse effects of AAI and do not consider stop drinking, although most of the consulted youth recognized that they need to moderate the alcohol consumption. We discuss the findings providing ideas to make interventions in the emergency departments more sensitive to the needs of young people and the organization of health services.

Key Words

Alcohol consumption, emergency department, acute alcohol intoxication, qualitative research.

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol y otras drogas es un motivo frecuente de consulta en los servicios de urgencias (Costa et al., 2012). De todas las sustancias que pueden provocar intoxicaciones en las personas y que requieren de atención en los servicios de urgencias, el principal tóxico identificado es el alcohol (Sanjuán et al., 2014). Los servicios de urgencias hospitalarios (SUH) y extrahospitalarios son demandados, diariamente, para la asistencia de pacientes con sobredosis de alcohol (Nogué et al., 2007).

El consumo por atracón o *binge drinking* ha llegado a ser el patrón recreativo de consumo intensivo de alcohol más popular entre la mayoría de las personas jóvenes en España, tanto en chicos como en chicas (Llorens et al., 2011; Arias Constantí et al., 2010). Los consumos de alcohol más intensivos acaban en muchas ocasiones en los servicios de urgencias hospitalaria, opción asistencial ampliamente aceptada en la actualidad para

tratar las intoxicaciones etílicas agudas (IEA) (Sánchez et al., 2012).

Los jóvenes atendidos en los SUH, si bien no son alcohólicos, sí que presentan a menudo intoxicaciones etílicas graves de repetición. El consumo abusivo de alcohol, aun sin ser necesariamente adictivo, representa una modalidad de riesgo para la salud, tanto por morbilidad asociada a la toxicidad de la sustancia, como por la interferencia que el efecto psicoactivo puede ejercer sobre determinados comportamientos (Pons, 2007). En el caso de las personas jóvenes, el hospital se convierte en un lugar de paso circunstancial al que no acceden voluntariamente, y del que no esperan un tratamiento posterior ni tampoco un diagnóstico. Su paso por el SUH suele ser una experiencia puntual que, posteriormente, compartirán con su círculo de amistades dentro de la narrativa de un “día de marcha”.

En cuanto a investigaciones realizadas en los propios SUH, son pocas las que se han centrado exclusivamente en el consumo abusivo de