

Diferencias inter-género en Dependencia Emocional en población juvenil y adolescente

Inter-gender differences in emotional dependency in youth and adolescent population

Glenda Cuetos González*

*Doctoranda en Psicología de la Universidad de Oviedo

Recibido: 23/06/2016 · Aceptado: 07/04/2017

Resumen

El objetivo de este artículo es ofrecer un análisis clínico de la Dependencia Emocional y comprobar si existen o no diferencias significativas teniendo en cuenta el género, definiendo este constructo como un tipo de Dependencia Sentimental o Afectiva caracterizada por la manifestación de comportamientos adictivos de apego patológico en la relación interpersonal. Se ha aplicado el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100, Sirvent y Moral, 2005), con respecto a población juvenil y adolescente (N= 604) recabada a través de un muestreo aleatorio intragrupo. Los resultados muestran que existen diferencias significativas en el perfil clínico diferencial en la muestra estudiada (jóvenes y adolescentes) y existe una presencia sintomática de un perfil clínico y psicosocial similar en varones y mujeres en cuanto al constructo de la Dependencia Emocional.

Palabras Clave

Dependencia Emocional; Dependencias Sentimentales o Afectivas; Género; Amor; Adolescencia.

Abstract

The aim of this article is to provide a clinical analysis of emotional dependency and provide insights as to whether there are significant gender differences, defining this construct as a kind of sentimental or emotional dependence characterized by the manifestation of addictive behaviours of pathological attachment in the interpersonal relationship. The Inventory of Interpersonal Relations and Sentimental Dependencies (IRIDS-100, Sirvent and Moral, 2005) was applied in a young and adolescent population (N = 604) through a two-stage sampling with an intra-group random subsample. According to these results, significant differences were found in the differential clinical profile of the sample (teenagers) and there is a symptomatic presence of a similar clinical and psychosocial profile in men and women in the Emotional Dependency construct.

— Correspondencia a:
Glenda Cuetos González
e-mail: glnd.c.g@gmail.com



Key Words

Emotional Dependency; Sentimental or Emotional dependence; Gender; Love; Adolescence.

INTRODUCCIÓN

Existe un nuevo panorama donde tienen cabida nuevos patrones adictivos que no están mediatizados por una sustancia. Este tipo de adicciones son conceptualizadas como adicciones “sin sustancia”, “comportamentales”... que se refieren a la “*presencia creciente de desajustes compulsivos de la conducta y que sin mediar sustancias adictivas, están siendo clasificadas como conductas adictivas*” (Sirvent, 2014a, p. 13). Es posible llegar a ser un adicto a las drogas, a la comida, al trabajo, a ir de tiendas, al ejercicio, al juego y también al amor y a las relaciones (Giddens, 1992).

Este tipo de adicciones llevan tratándose en la clínica desde hace unos años, diagnosticando conductas compulsivas que creaban dependencia y tenían características comunes con las adicciones más tradicionales y comunes, pero sin que medie ningún tipo de sustancia (Sirvent, 2014a). Existe una tendencia firme a considerar la existencia de una serie de conductas adictivas en la cuales no está presente ningún tipo de sustancia, aunque la mayoría de las mismas no están incluidas en ningún manual diagnóstico como son el DSM-5 (APA, 2013) y el CIE-10 (OMS, 1992).

En este contexto tienen cabida las dependencias a las que en este artículo se van a hacer referencia, que son las denominadas “Dependencias Sentimentales o Afectivas”. La persona que sufre este tipo de dependencia, no evita a personas que otros lo harían por peligrosas, incómodas y perjudiciales porque no tienen manera de evaluarlas de forma re-

alista o auto-protectora (Norwood, 2000). Las Dependencias Sentimentales o Afectivas se definen como “*trastornos relacionales caracterizados por la manifestación de comportamientos adictivos en la relación interpersonal basados en una asimetría de rol y en una actitud dependiente en relación al sujeto del que se depende*” (Moral y Sirvent, 2008, p. 152). Ha de distinguirse entre las calificadas como dependencias relacionales genuinas (dependencia emocional, adicción al amor, dependencias atípicas), esto es, con identidad propia y las mediatizadas calificadas como coadicciones (codependencia y bidependencia) que se consideran como secundarias a trastornos adictivos (Sirvent, 2004). Estos trastornos relacionales se definen por tres componentes generales (Moral y Sirvent, 2008):

1. Adictofilicos (que asemejan al dependiente afectivo a un adicto convencional): 1.a) Necesidad afectiva extrema con subordinación sentimental, 1.b) Vacío emocional, 1.c) Craving o anhelo intenso de la pareja, 1.d) Síntomas de abstinencia en su ausencia, 1.e) Búsqueda de sensaciones.
2. Vinculares (patología de la relación): 2.a) Apego invalidante con menoscabo de la propia autonomía, 2.b) Rol ejercido (subordinado o antidependiente, sobrecontrol, pseudoaltruismo, orientación rescatadora, juegos de poder), 2.c) Estilo relacional (acomodación al status patológico).
3. Cognitivo-afectivos (psicopatología asociada): 3.a) Mecanismos de negación y autoengaño, 3.b) Sentimientos negativos