

Ingresos hospitalarios de desintoxicación en mujeres con alcoholismo y otras toxicomanías

Hospitalized inpatient detoxification of women with alcoholism and other drug addictions

María-Dolores Martín (a, b); Jesus Cobo (a, b, c); Angel Santiago (a); Esther Patró (a); Montserrat Paños (a); Cristina Domènech (d); Noèlia Ortuño (e); Josep Romero (a); Esther Westermeyer (a, b); Gemma García-Parés (b, f)

(a) Servei de Salut Mental. Corporació Sanitària i Universitària Parc Taulí (Sabadell, Barcelona)

(b) Grup de Treball i Recerca en Dona i Salut Mental, Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (Barcelona)

(c) Departament de Psiquiatria i Medicina Legal, Universitat Autònoma de Barcelona (Bellaterra, Barcelona)

(d) Unitat de Subaguts i Hospital de Dia. Centre Numància. San Joan de Dèu Serveis de Salut Mental (Barcelona)

(e) Institut de Neurociències. Hospital Clínic de Barcelona, University of Barcelona, IDIBAPS (Barcelona)

(f) CAP EAE Salut Mental (C/ Dels Escalls, s.n.; AD700 Escaldes- Engordany; Andorra)

Recibido: 29/04/2016 · Aceptado: 07/04/2017

Resumen

Objetivos: Analizar las características descriptivas de los ingresos de Desintoxicación por Alcoholismo u otras Toxicomanías en mujeres que requieren un ingreso hospitalario de desintoxicación en nuestro medio. Diseño: Retrospectivo, incluyendo todas las mujeres ingresadas en la Unidad de Desintoxicación de la Corporació Sanitària i Universitària Parc Taulí de Sabadell (Barcelona) entre enero de 2010 y junio 2013. Utilizamos criterios diagnósticos DSM-IV-TR y una estadística descriptiva. De forma secundaria, se compararon mujeres que habían requerido un ingreso por alcohol como sustancia principal de desintoxicación (APD) y aquellas con alcohol como sustancia única de desintoxicación (AUD) en relación al resto de la muestra. Resultados: Desde Enero de 2010 a Junio de 2013 se realizaron 360 ingresos en la Unidad de Desintoxicación, de los cuales 82 fueron mujeres (22,7%). Se trataba de mujeres de edad media (43,3 años) que ingresaron principalmente para la desintoxicación de más de una sustancia. El tóxico principal fue el alcohol con 67,1% (n=55), seguido de las politoxicomanías que incluyeron casos con abuso de varias sustancias como motivo principal de desintoxicación. A nivel de otra comorbilidad psiquiátrica, las mayoría de las mujeres no presentaban ningún diagnóstico DSM-IV-TR (53,7%, n=44). Las mujeres AUD (n=33) fueron significativamente mayores de edad, utilizaron más benzodiazepinas y tuvieron menos diagnósticos en el Eje II. Conclusiones: El principal motivo de desintoxicación en mujeres de nuestro medio es el alcohol. Existen diferencias significativas entre las mujeres con desintoxicación de alcohol y aquellas con consumos comórbidos de otras sustancias.

Correspondencia a: _____
Dr. Jesús Cobo
e-mail: jcobo@tauli.cat



Palabras Clave

Ingreso hospitalario, mujer, género, alcohol, comorbilidad.

Abstract

Objectives: To analyze the characteristics of inpatient detoxification hospitalizations for alcoholism and other drug addictions in women from our area. **Design:** We use a retrospective design. The subjects were inpatient women hospitalized in the Detoxification Unit at the Corporació Sanitària i Universitària Parc Taulí de Sabadell (Barcelona) between January 2010 and June 2013. Diagnoses were made by DSM-IV-TR criteria. The statistics were descriptive. In a secondary analysis, we compared women with alcohol as a principal reason of admission (APD) with women with alcohol as an isolated reason of admission (AUD) in relation with the rest of the sample. **Results:** From January 2010 to June 2013 there were 360 admissions in the Detoxification Unit, 82 of whom were women (22.7%). These were middle-aged women (43.3 years), who were mainly admitted for detoxification from more than one substance. The main drug involved in the abuse was alcohol (67.1%, n=55), followed by multiple drug abuse as a main reason for detoxification. Considering psychiatric comorbidity, most of the women did not display any DSM-IV-TR diagnosis criteria (53.7%, n=44). Women in AUD (n=33) were significantly older, used more benzodiazepines and had fewer Axis II diagnoses. **Conclusions:** The main reason for inpatient detoxification in women in our area is alcohol. There are significant differences between women with alcohol detoxifications and women with comorbid abuse of other substances.

Key Words

Hospitalization, women, gender, alcohol, comorbidity.

INTRODUCCIÓN

Durante los años 70 del pasado siglo, las mujeres se incorporan progresivamente a un consumo más patológico de diversos tóxicos. De hecho, existe una considerable preocupación sobre los cambios en los patrones de consumo de tóxicos, que hasta ahora eran más perjudiciales entre el sexo masculino. Los primeros cambios sustanciales de género se observan entre las mujeres jóvenes y en especial en el consumo de tóxicos ilegales, hasta entonces casi sólo consumidos por la pobla-

ción masculina. Mientras que, en poblaciones más jóvenes, las mujeres se van acercando a la ratio masculina (Romo Avilés, 2006), en poblaciones adultas, las mujeres prefieren el consumo de drogas legales (alcohol, tabaco y tranquilizantes). De momento, en población adulta, los hombres siguen predominando entre los consumidores de drogas ilegales, donde triplican la prevalencia global. Por otra parte, los motivos que llevan a iniciar un consumo de tóxicos entre hombres y mujeres son bastante similares (Romo Avilés, 2006).