

Patología dual en drogodependientes en tratamiento: resultados con el SCL-90-R

Dual diagnosis in drug abusers in treatment: results with SCL-90-R

José Luis Rodríguez Sáez*, Alfonso Salgado Ruiz**

* *Fundación Aldaba – Proyecto Hombre*

** *Universidad Pontificia de Salamanca*

Recibido: 18/07/2016 · Aceptado: 09/06/2017

Resumen

El análisis de las características psicopatológicas asociadas al consumo de drogas continúa siendo un tema relevante, dado el importante incremento de la patología dual en las demandas de tratamiento en los últimos años. El objetivo del presente estudio es analizar la presencia de sintomatología psicopatológica con el SCL-90-R y el BDI en una muestra de 106 sujetos en tratamiento por dependencia de drogas en Proyecto Hombre Valladolid. Los resultados que hemos obtenido indican que las escalas de síntomas con mayor puntuación son la de depresión (1,55), ideación paranoide (1,37) y obsesión-compulsión (1,27). Asimismo, la población de estudio se asemeja más a la población psiquiátrica que a la población general no clínica española según los baremos del SCL-90-R. Esto implica la necesidad de tener en cuenta la comorbilidad observada en el desarrollo de programas específicos de intervención.

Palabras Clave

Patología dual, drogodependencias, psicopatología, SCL-90-R.

Abstract

The analysis of the psychopathological characteristics associated with drug use remains an important issue, given the significant increasing demand for treatment for dual disorders in recent years. The aim of this study is to analyze the presence of psychopathological symptoms with the SCL-90-R and the BDI in a sample of 106 subjects under treatment for drug dependence in *Proyecto Hombre Valladolid*. The results we obtained suggest that symptom scales with the highest score are as follows: depression (1.55), paranoid ideation (1.37) and obsession-compulsion (1.27). In addition, the target population resembles more to the psychiatric population than the general Spanish population (not clinical) according to the scales of the SCL-90-R. This involves the need to consider the comorbidity observed in the development of specific intervention programs.

— Correspondencia a:
José Luis Rodríguez Sáez
e-mail: joseluisrs@cop.es

Key Words

Dual diagnosis, substance abuse, psychopathology, SCL-90-R.

INTRODUCCIÓN

La patología dual supone un importante desafío para la práctica de los profesionales implicados en la atención a los pacientes con trastornos adictivos ya que condiciona en buena medida las decisiones terapéuticas. Por tanto, resulta relevante analizar cuales son los problemas psicopatológicos es más frecuente en las personas que demandan tratamiento por problemas con el consumo de sustancias, entendiendo que las manifestaciones de ambas patologías son resultado de algo más que la suma de cada uno de los trastornos (Del Nogal, 2015). Además, los pacientes con patología dual suponen un reto constante para el clínico y para las redes asistenciales en general: mayor número de recaídas, inicio más precoz de algunas patologías psiquiátricas, mayor número de ingresos, peor cumplimiento de los tratamientos y peor respuesta a los mismos, dificultad de acceso a tratamiento, mayor presencia de conductas suicidas, peor funcionamiento social, más conductas delictivas y más frecuencia de enfermedades médicas, entre otras.

Por todo ello, no cabe duda de que identificar la presencia de psicopatología en personas con trastorno por uso de sustancias es un aspecto fundamental en el abordaje terapéutico. La evaluación rápida y eficaz de la severidad de los problemas psicopatológicos asociados constituye una tarea fundamental en la planificación inicial de las intervenciones. Junto con los instrumentos

específicos de evaluación clínica de la adicción, es conveniente el uso de herramientas de screening que pueden orientar hacia una evaluación más específica en caso de apreciarse sintomatología psicopatológica significativa para poder ajustar el tratamiento desde una perspectiva funcional completa.

Entre los autoinformes que cuentan con un importante respaldo para este objetivo puede destacarse el SCL-90-R (Campbell y Stark, 1990; Castañeda, 1994; Castañeda, Galenter y Franco, 1989; Kleinman et al., 1992; Rose, Brown y Haertzen, 1989; Weiss, Mirin, GriffFin y Michael, 1988; Weiss, Mirin, Michael y Sollogub, 1986). El SCL-90-R evalúa el malestar subjetivo, sin hacer una valoración diagnóstica, y facilita obtener un perfil muy amplio de los síntomas psicopatológicos del paciente (Derogatis, 2002). En España destaca la utilización del SCL-90-R en el estudio transversal realizado por Pedrero et al. (2004), con puntuaciones medias obtenidas que indica la elevada puntuación de por los consumidores de cocaína en tratamiento en las escalas de depresión, obsesión-compulsión e ideación paranoide. No obstante, son escasos en nuestro país los estudios que han empleado esta metodología con pacientes policonsumidores en contextos terapéuticos amplios y comparar los resultados de esta población con sujetos sanos y con población psiquiátrica general.

El objetivo del presente estudio es evaluar la psicopatología asociada al consumo