

## **Diferencias de personalidad y síndromes clínicos en el drogodependiente: variables relevantes con el tipo de consumo y la adherencia al tratamiento**

### ***Personality differences and clinical syndromes in drug addicts: relevant variables with type of consumption and adherence to treatment***

**Iria Arbaiza\*; Rafael Coullaut-Valera\*\*; Ángeles Correas\*\*\*; Juan Coullaut-Valera\*\*; Ricardo Bajo\*\*\***

\* Comunidad Terapéutica Municipal de Barajas, Madrid, España

\*\* Instituto Rafael Coullaut de Psiquiatría Madrid, España

\*\*\* Laboratorio de Neurociencia Cognitiva y Computacional  
Centro de Tecnología Biomédica UPM-UCM. Madrid, España

Recibido: 19/09/2016 · Aceptado: 07/09/2017

#### ***Resumen***

Este trabajo tiene como objetivo evaluar la presencia de patrones de personalidad y síndromes clínicos en una muestra de adictos a distintas sustancias y conocer cómo estas variables se relacionan con el tipo de consumo y la adherencia al tratamiento. La muestra se compuso por 72 sujetos que realizaban tratamiento por abuso/dependencia de sustancias, que cumplimentaron el MCMI-III tras dos meses de abstinencia. El estudio indica psicopatología asociada y rasgos de personalidad específicos en la población adicta. La escalas de personalidad más prominentes fueron la escala antisocial seguida por la escala paranoide. También presentan sintomatología asociada con trastorno de ansiedad, trastorno bipolar y trastorno del pensamiento. Al centrarnos en el tipo de consumo, se observa que los sujetos alcohólicos presentan sintomatología asociada con la distimia, mientras que los policonsumidores reflejaban rasgos más narcisistas. Cabe destacar que los rasgos de la personalidad límite y sintomatología bipolar muestran un peor pronóstico de recuperación.

#### ***Palabras Clave***

Drogodependencia; Personalidad: MCMI-III; Sintomatología clínica.

— Correspondencia a: \_\_\_\_\_

Iria Arbaiza

e-mail: iria.arbaiza@gmail.com



## **Abstract**

This study aims to evaluate the presence of personality patterns and clinical syndromes in a sample of addicts to substances and know how these variables are related to the type of consumption and adherence to treatment. The sample is composed by 72 subjects who were carrying out treatment for abuse/dependence on substances, who completed the MCMI-III after two months of abstinence. The study indicates associated and specific personality traits in the addicted population's psychopathology. The most prevalent personality scales in the consumer subjects were the antisocial scale followed by the paranoid scale. They also show symptomatology associated with anxiety disorder, bipolar disorder and thought disorder. By focusing on the type of use, it is observed that alcoholic subjects had symptomatology associated with dysthymia, while polyconsumers reflected more narcissistic symptoms. Note that the features of borderline personality and bipolar symptomatology show a worse prognosis for recovery.

## **Key Words**

Drug addiction; Personality; MCMI-III; Clinical syndromes.

## **I. INTRODUCCIÓN**

Desde hace años, los clínicos que trabajan con pacientes drogodependientes se han dado cuenta de la elevada prevalencia de psicopatología concomitante en sujetos adictos (Araos et al., 2014, Arias et al., 2013; Compton, Thomas, Stinson y Grant, 2007; García-Carretero et al., 2017; Swendsen et al., 2010). Debido, en parte, a la creciente evidencia de su relevancia, se acuña el término de patología dual hacer referencia a la presentación en un mismo sujeto de un trastorno mental y un trastorno adictivo (Volkow, 2007).

Los estudios de incidencia de psicopatología en drogodependientes reflejan que el diagnóstico más común en drogas es el de trastorno de personalidad (Becoña y Cortés, 2008). Particularmente, en muestras de pacientes con dependencia alcohólica que acuden a tratamiento, se ha encontrado que

entre el 40-50% presenta un trastorno de personalidad (Echeburúa, Bravo de Medina y Aizpiri, 2007; Zikos, Gill y Charney, 2010). Los trastornos de personalidad antisocial, límite, paranoide, histriónica y dependiente son los que aparecen, más frecuentemente, asociados a los trastornos por uso de alcohol (Agrawal, Narayanan y Oltmans, 2013; Grant et al., 2004; Trull, Jahng, Tomko, Wood y Sher, 2010). Otros estudios han encontrado esta misma asociación entre trastorno del ánimo y consumo de alcohol (Kessler, et al., 2005; Kessler, Chiu, Demler, Merikangas y Walters., 2005; Merikangas et al., 2008). En cocainómanos, los trastornos de personalidad más frecuentes son el límite, antisocial, histriónico, narcisista, pasivo-agresivo y paranoide, aunque esta incidencia en cocainómanos difiere dependiendo del patrón de consumo (Araos et al., 2014; López y Becoña, 2006).