

Mefedrona y chemsex. Análisis descriptivo de una muestra de pacientes en Madrid

Mephedrone and chemsex. A descriptive analysis of a sample of patients in Madrid

Jesús Ballesteros-López*, Rocío Molina-Prado**, Beatriz Rodríguez-Salgado***, Jose Luis Martín-Herrero**, Helen Dolengevich-Segal****

*Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

** Centro de Atención al Drogodependiente Arganzuela. Madrid Salud.

***Hospital Ramón y Cajal. Centro de Salud Mental de San Blas. Madrid.

****Hospital Universitario del Henares. Madrid.

Recibido: 29/09/2016 · Aceptado: 05/12/2016

Resumen

Introducción: El término *chemsex* hace referencia al uso intencionado de drogas psicoactivas para mantener relaciones sexuales, generalmente entre hombres que tienen sexo con hombres, en sesiones de varias horas o días y con múltiples parejas. Mefedrona es una de las sustancias más comúnmente utilizadas, generalmente en combinación con γ -hidroxibutirato, metanfetamina o inhibidores de la 5-fosfodiesterasa, entre otras. En este fenómeno destaca el uso de aplicaciones geosociales para dispositivos móviles, que facilitan tanto el contacto con otros compañeros sexuales como la adquisición de drogas. Esta práctica ha sido descrita en algunos países europeos. **Objetivos:** Describir las características de una muestra de pacientes con trastorno por consumo de mefedrona utilizada en el contexto de *chemsex*, atendidos en un centro de drogodependencias de Madrid. **Método:** Se recogieron datos demográficos, características del consumo, otras sustancias acompañantes, uso de aplicaciones geosociales y comorbilidad médica y psiquiátrica. **Resultados:** El policonsumo de sustancias se observó en un 100% de los pacientes, siendo muy frecuente la asociación con cocaína y GHB (67%). El uso de aplicaciones geosociales era mayoritario (73,3%) así como la actividad sexual en grupo (73,3 %). El 93% de los pacientes presentaba infección por VIH. Un 60% presentaba trastornos psiquiátricos, siendo los más prevalentes el trastorno adaptativo mixto y el trastorno depresivo. **Conclusiones:** El uso de mefedrona en el contexto del *chemsex* en España y su impacto a nivel sanitario es una realidad de la que aún no se tienen estimaciones precisas. Se proponen medidas destinadas a la prevención, reducción de daños y asistencia médica, entre las que se encuentran intervenciones a través de aplicaciones digitales para móviles y la formación de profesionales, así como desarrollo de estudios dirigidos a un conocimiento más exhaustivo del fenómeno.

Palabras Clave

Mefedrona, Nuevas sustancias psicoactivas, chemsex, VIH.

Correspondencia a:
Helen Dolengevich Segal
e-mail: e.dolengevich@gmail.com



Abstract

Introduction: The term chemsex refers to sex intentionally had under the influence of psychoactive drugs, usually among men who have sex with men, in sessions lasting several hours or days and with multiple sexual partners. Mephedrone is one of the most commonly used substances, usually in combination with γ -hydroxybutyrate, methamphetamine or phosphodiesterase type 5 inhibitors, among others. The use of mobile geosocial applications stand out, facilitating both contact with other sexual-partners and the acquisition of drugs. This practice has been described in some European countries. **Objectives:** To describe the characteristics of a sample of patients with mephedrone use disorder used in the context of chemsex, treated at a drug dependence clinic in Madrid. **Method:** Demographics, consumption patterns, other accompanying substances, use of geo-social applications and comorbid medical and psychiatric disease data were described. **Results:** Polydrug use was observed in 100% of patients, with a very frequent association of mephedrone, cocaine and GHB (67%). Most patients used geo-social applications (73.3%) and engaged on group sexual activity (73.3%). 93% of patients were HIV-positive. 60% had psychiatric disorders, the most prevalent of these being adjustment and depressive disorders. **Conclusions:** Mephedrone use during chemsex in Spain and its impact on health status is a reality that has not yet been accurately estimated. Measures for prevention, harm reduction and health care are proposed, such as interventions through geosocial applications, training of professionals, and the need for further research in order to gain more comprehensive knowledge of this phenomenon.

Key Words

Mephedrone, New psychoactive substances, chemsex, HIV.

INTRODUCCIÓN

El *chemsex* es un término proveniente del inglés (*chemical sex*) que hace referencia al uso intencionado de drogas psicoactivas para mantener relaciones sexuales, generalmente entre hombres que tiene sexo con hombres (HSH), en sesiones de varias horas o días y con múltiples parejas (McCall, Adams, Mason, y Willis, 2015). Otros términos usados para denominar este fenómeno son “Party and

Play” (“PnP”) en norteamérica o “intensive sex partying” en Australia (Bourne et ál., 2014). Cuando las sustancias son administradas de forma intravenosa (IV) se conoce como *slamming* o *slamsex*. Las drogas principalmente usadas en este contexto son mephedrona, γ -hidroxibutirato/ γ -butirolactona (GHB/GBL), metanfetamina y ketamina (McCall et ál., 2015). En la tabla 1 se recogen las sustancias habitualmente utilizadas en la práctica de *chemsex* (véase Tabla 1).