

El tabaco y la poliédrica nicotina

Carmen Carrasco Pozo

Departamento de Psicobiología. Universitat de València

Recibido: 23/09/2013 · Aceptado: 15/11/2013

Resumen

El tabaco, a pesar de que es la principal causa evitable de muerte, hoy es el producto no alimentario que más se cultiva en el mundo. La nicotina es la sustancia psicoactiva contenida en la planta del tabaco responsable de la adicción a esta droga. Este artículo pretende proporcionar una idea general de la evolución del uso del tabaco en nuestra sociedad y de las medidas de control del tabaquismo. También se exponen las principales conclusiones relativas a las acciones neurobiológicas de la nicotina, con especial énfasis en el proceso de la adicción y los efectos de la nicotina sobre la cognición y la emoción. La psicofarmacología de la nicotina es compleja y la revisión de la literatura muestra que esta sustancia tiene diversas caras. La nicotina *per se* puede provocar una variedad de efectos psicológicos, que no se pueden atribuir únicamente a la reversión del síndrome de abstinencia. Se discuten las implicaciones para la dependencia al tabaco y el tratamiento de enfermedades neurológicas. Se concluye que una mejor comprensión de los mecanismos neurobiológicos implicados en el proceso de la adicción a la nicotina, así como de los factores psicológicos que intervienen en esta adicción, facilitará el diseño de estrategias eficaces de control de esta droga.

Palabras Clave

Tabaco, historia, nicotina, adicción, abstinencia.

— Correspondencia a: _____
Carmen Carrasco
Email: carmen.carrasco@uv.es



Abstract

Tobacco, although it is the single most preventable cause of death, is the non-food product most widely cultivated in the world today. Nicotine is the psychoactive substance contained in the tobacco plant and is responsible for addiction to this drug. This paper seeks to provide a general idea of the evolution in the use of tobacco in our society and the measures of tobacco control. Furthermore, the main findings concerning the neurobiological actions of nicotine, with particular emphasis on the addiction process and the influence of nicotine/tobacco on cognition and emotion are also considered. The psychopharmacology of nicotine is complex and a review of the literature shows that this substance has several facets. Nicotine *per se* can induce a variety of psychological effects, which cannot be solely attributed to reversal of the abstinence syndrome. Implications for tobacco dependence and treatment of neurological disorders are discussed. It is concluded that a better understanding of the neurobiological mechanisms involved in the process of nicotine addiction, as well as of the psychological factors involved in this addiction, will facilitate the design of effective tobacco control strategies.

Key Words

Tobacco, history, nicotine, addiction, abstinence.

I. INTRODUCCIÓN

Desde hace más de 3.000 años conocemos la existencia del tabaco, siendo el acto de fumar una de las costumbres más antiguas de la humanidad. Una leyenda precolombina de los indios Hurones ya nos habla de la importancia del tabaco en su cultura, equiparándolo a alimentos tan básicos como la patata o el maíz: *"En tiempos antiguos, cuando la tierra era estéril y la gente estaba muriendo de hambre, el Gran Espíritu envió una mujer para salvar a la humanidad. Mientras viajaba por el mundo, en todo lugar donde apoyaba su mano derecha sobre el suelo, allí crecían papas. Y en todo lugar donde su mano izquierda tocaba el suelo, allí crecía maíz. Y en el lugar donde ella se sentó, allí creció el tabaco"*. El tabaco hoy día es el producto no alimentario

que más se cultiva en el mundo y, como refleja la leyenda indígena, su historia ha estado muy ligada a otros productos agrícolas básicos.

Botánicamente la planta del tabaco forma parte de la misma familia que otros alimentos como la patata, el tomate, el pimiento o la berenjena. De hecho, su clasificación en España como actividad económica por parte del Instituto Nacional de Estadística sigue el mismo flujo de producción y distribución que cualquier otro producto convencional, de acuerdo con lo establecido en el Real Decreto 475/2007, de 13 de abril, por el que se aprueba la Clasificación Nacional de Actividades Económicas (Instituto Nacional de Estadística, CNAE-2009). Por ejemplo, el cultivo de tabaco se incluye como actividad agrícola junto con el cultivo de otros alimen-