

Patrones de consumo y variables de personalidad en drogodependientes a tratamiento

María Carou*, Estrella Romero** y M^a Ángeles Luengo**

*Unidad Municipal de Atención a Drogodependientes Santiago de Compostela.

**Facultad de Psicología, Universidad de Santiago de Compostela

Recibido: 17/12/2012 · Aceptado: 14/05/2013

Resumen

El objetivo de este trabajo es analizar la relación entre factores de personalidad y consumo de sustancias. Específicamente se busca analizar la impulsividad y la búsqueda de sensaciones como variables de personalidad derivadas de modelos psicobiológicos de personalidad, así como el autocontrol, para examinar su relación con los patrones de consumo de drogas. En el trabajo se exploran las características diferenciales en términos de personalidad en pacientes adictos a heroína y en pacientes adictos a cocaína, así como en otro grupo de consumidores que puede merecer especial atención, como es el caso de los antiguos consumidores de heroína que ahora son adictos a la cocaína. La muestra está compuesta por 256 drogodependientes adultos, a tratamiento por su adicción. Se han evaluado características sociodemográficas, de consumo y criminológicas, así como características de impulsividad, búsqueda de sensaciones y autocontrol. Los resultados apoyan la importancia de delimitar un grupo especial formado por los exheroínómanos que ahora son cocainómanos, a los que llamamos cocaheroínómanos. Presentan un perfil de mayor gravedad de la adicción y marginalidad: consumo más problemático y desde más temprana edad, más problemas judiciales, así como diferencias en cuanto a las variables de personalidad en el sentido de mayor impulsividad y búsqueda de sensaciones y peor autocontrol, lo que justificaría la importancia de ser considerados como un nuevo grupo diferenciado de los clásicos.

Palabras Clave

Personalidad, Impulsividad, Búsqueda de Sensaciones, Autocontrol, Heroína, Cocaína.

— Correspondencia a: _____

María Carou

Unidad Municipal de Atención a Drogodependientes (UMAD)

C/Manuel María Poeta N° 8

15705, Santiago de Compostela. A Coruña. Spain

Email: mcaroul@santiagodecompostela.org



Abstract

The aim of this work is to analyze the relationship between personality factors and substance use. It specifically seeks to analyze impulsiveness and sensation seeking as personality variables derived from psychobiological personality models, as well as self-control, in order to examine their relationship with drug consumption patterns. The work explores the differential personality characteristics in heroin-addicted and cocaine-addicted patients, as well as in another group of consumers which may deserve special attention, as is the case of former heroin users who are now addicted to cocaine. The sample consists of 256 adult addicts undergoing treatment for their addiction. Sociodemographic, consumption and criminology characteristics have been assessed, as well as characteristics of impulsiveness, sensation-seeking and self-control. The results support the importance of delimiting a special group made up of former heroin addicts who are now addicted to cocaine, who are called coca-heroin addicts. Their profile implies more serious addiction and marginality: more problematic and earlier onset of consumption, more legal problems, as well as differences in personality variables in the sense of higher impulsivity and sensation seeking and poorer self-control, which would justify the importance of being considered as a new group differentiated from the archetypal ones.

Key Words

Personality, Impulsivity, Sensation Seeking, Self-control, Heroin, Cocaine.

I. INTRODUCCIÓN

Cuando se aborda en detalle el fenómeno de las drogodependencias, los factores de personalidad parecen convertirse en referencias ineludibles. Particularmente, en la literatura especializada sobre este tema, las variables de personalidad procedentes de los modelos psicobiológicos han alcanzado protagonismo.

Una de las variables consistentemente estudiadas en el ámbito de la drogodependencias es la impulsividad. El concepto de impulsividad ha sido ampliamente debatido en las últimas décadas (Webster y Jackson, 1997) y los estudios parecen converger en identificar diferentes aspectos que deben ser tenidos en cuenta

al analizar sus correlatos y sus consecuencias (Barratt, 1993; Dickman, 1990). Sin embargo, y a pesar de las dificultades conceptuales, la impulsividad y el abuso de sustancias han mostrado una relación robusta en distintos estudios. La impulsividad se ha relacionado con el contacto temprano con sustancias, la repetición de los consumos y la progresión en la adicción (Verdejo-García, Lawrence y Clark, 2008). Los adictos a más de una sustancia son más impulsivos que los que lo son a una, y al aumentar la gravedad en la adicción también es mayor la impulsividad (Moeller, Barratt, Dougherty, Schmitz y Swann, 2001). Incluso, hay propuestas que apoyan la idea de que la impulsividad podría ser, al mismo tiempo,