

Estudio de caso clínico: diagnóstico dual

M^a Paloma Pando Fernández*, M^a Josefa García Escudero**,
Rosario Melero Cañadas*, Lidia Isabel García*** e Isabel Montoya Crous**

*Residente de Psicología Clínica del Hospital General de Ciudad Real

**Psicóloga Clínica de la Unidad de Conductas Adictivas de Ciudad Real

***Psicóloga Clínica del Hospital General de Ciudad Real.

Resumen

El objetivo concreto de nuestro estudio era observar la evolución de los hábitos tóxicos de una paciente con patología dual y, el patrón de consumo en función de su patología mental (trastorno ciclotímico) y de estresores psicosociales. Así mismo esclarecimos los estadios en los que se encontraba y el proceso de cambio que estaba utilizando. También evaluamos su personalidad y su nivel de funcionamiento actual. Todo ello, con el objetivo principal de comprender mejor la comorbilidad entre los trastornos bipolares y los trastornos relacionados con sustancias.

La paciente estudiada estaba en seguimiento en la UCA (Unidad de Conductas Adictivas) de Ciudad Real. Para dicho estudio utilizamos las entrevistas, cuestionarios, analíticas y pruebas complementarias y, controles toxicológicos.

En nuestros resultados obtuvimos que la paciente alternaba periodos de abstinencia y consumo en lo referente al Alcohol y al Cannabis. Encontrándose abstinenta de alcohol desde hace un año aproximadamente y, consumiendo cannabis actualmente. A los 35 años inició un abuso esporádico de cocaína y así se mantenía.

La paciente observamos que consumía en estados hipomaniacos o en situaciones de estrés, y se mantenía abstinenta en estados depresivos o eutímicos.

La paciente se encontraba entre los estadios de preparación para la acción y la acción y, utilizaba la autoliberación.

El perfil de personalidad que mostraba era: pasivo-agresivo o histriónico.

Su nivel de funcionamiento actual se encontraba en un nivel medio-alto.

Dada la evolución de la paciente observada en este estudio podemos concluir que este caso podría explicarse a partir de la Hipótesis de la Automedicación. La elevada prevalencia de casos de Patología Dual (P.D.) nos demuestra su relevancia clínica sanitaria. Los pacientes que sufren dicha patología necesitan un abordaje terapéutico de forma conjunta.

No obstante, debido a las limitaciones que presenta un estudio de caso único, no podemos generalizar las conclusiones obtenidas, aunque sí podemos considerarlas respecto a sus implicaciones.

— Correspondencia a: _____
M^a Paloma Pando Fernández
TF: 620998959
mariapalomapando@yahoo.es



Palabras Clave

Diagnóstico dual, personalidad, fase de cambio, proceso de cambio, automedicación, tratamiento.

Abstract

The objective of our study was to observe the evolution of the toxic habits in a patient with dual pathology and the pattern of consumption according to her mental pathology (cyclothymic disorder) and psycho-social stress. We also wanted to clarify the stages in which she was and the process of change she was using. Furthermore, we evaluated her personality and her level of current work. Everything was done to understand better the connection between bipolar disorders and the disorders related to substances. However, due to the limitations that this unusual case study presents, we can not generalize the conclusions we reached although we can considerate them regarding to its implications.

The patient was selected by chance and according to the UAB (Unit of Addictive Behaviors) of Ciudad Real. For this study, we used interviews, questionnaires, analysis and complementary and toxicology tests.

In our results we observed that the patient went through abstinence periods as well as drug abuse periods, taking alcohol and cannabis. She has been abstained from alcohol for a year, approximately around the period of study, and she is taking cannabis currently. Being 35 years old, she started a sporadic cocaine abuse, and continued it.

We observed that she was on drugs during hypomanic stages or stress situations, and she did not take drugs when she went through depressing states or "state of standard mood".

The patient was between the stages of preparation for the action and the action and, she used self-liberation.

The patient's personality was passive-aggressive or pretentious.

Her level of current functionality was in an intermediate-high level.

According to the evolution of the patient under observation, we can conclude that this case could be explained by means of the hypothesis of self-medication.

The high prevalence of cases of dual pathology proves to us its medical clinical relevance. The patients who suffer mentioned pathology need an altogether therapeutic approach.

Key Words

Dual diagnosis, personality, phase of change, process of change, self-medication, treatment.