

Perspectivas de futuro y propuestas de recursos terapéuticos para adictos de edad avanzada

Antonio Lagares Roibás*, Ana Isabel López Melendro**, M^a José Gallego Montes***

*Médico / **T. Social / ***T. Ocupacional
CAD de San Blas. Instituto de Adicciones. Madrid-Salud

Resumen

Objetivos: detectar las principales necesidades y carencias en las diferentes áreas vitales, -sanitarias, formativas, laborables, etc.- de este colectivo, para poder desarrollar estrategias de tratamiento que permitan dar respuesta a las mismas, proponiendo para ello el diseño de recursos terapéuticos potencialmente capaces de cubrir esas demandas.

Material y métodos: estudio descriptivo realizado en el Cad de San Blas con una muestra de 103 pacientes adictos de edad superior a los 50 años. Se utilizaron como fuente de datos las historias clínicas, estudiando una serie de variables de diverso tipo, lo que nos permitió detectar las necesidades del colectivo a estudio y consiguientemente hacer las propuestas de recursos terapéuticos.

Resultados: los resultados obtenidos una vez analizadas las variables a estudio ponen de manifiesto que en este grupo de adictos de edad avanzada se observa una alta prevalencia de patología orgánica y psíquica, elevada prevalencia de politoxicomanía, desocupación laboral importante, desestructuración y carencia de apoyo familiar, baja cualificación laboral y académica, economía deficitaria, etc. En función de estos datos se plantean las necesidades y alternativas de tratamiento.

Conclusiones: la población adicta mayor de 50 años deberá de tenerse en cuenta para el diseño de estrategias de futuro. Este grupo de personas presentan una especial vulnerabilidad y desprotección personal. Los futuros recursos deberán de tener una temporalidad diferente y una adecuada coordinación.

Palabras Clave

Adicto, edad avanzada, futuro, recursos terapéuticos, temporalidad.

Correspondencia a:
Antonio Lagares
CAD de San Blas
C/ Alcalá 527 - Madrid 28027
Tfno: 917434771; Fax : 917434775
e.mail: lagarsra@munimadrid.es



Abstract

Objectives: Detecting the principal needs and lacks in the different vital areas (sanitary, formative, working...) of this group, being able to develop strategies of treatment that allow to give response to them, proposing for the design of therapeutic resources potentially capable of covering these demands.

Material and Methods: Descriptive study made at Cad de San Blas with a sample of 103 addicted patients at the age of 50 or more. The clinical histories were used as data source, studying a series of variables of diverse type, which allowed us to detect the needs of the studied group and consequently to do proposals of therapeutic resources.

Results: The results obtained once analyzed the studied variables revealed that in this group of advanced age addicts, it is observed a high prevalence of organic and psychic pathology, as well as of drug addiction; important unemployment, disarrange and lack of familiar support, low labour and academic qualification, loss-making economy, etc. Depending on these data, the needs and alternatives of treatment are raised.

Conclusions: The addicted population older than 50 years has to be taken into account for the future strategy designs. This group of people presents a special vulnerability and a personal lack of protection. Future resources must have a different temporality and a suitable coordination.

Key Words

Addict, advanced age, future, therapeutic resources, temporality.

INTRODUCCIÓN

Las adicciones constituyen un fenómeno social de dimensiones considerables, cada vez con mayor concienciación de la sociedad debido, en parte, al cambio de perfil del adicto que consecuentemente ha provocado que los diferentes estratos sociales puedan verse afectados, convirtiéndose en un problema de Salud Pública con graves consecuencias tanto sanitarias como socioeconómicas, que afectan al propio individuo y a la sociedad, debiendo ser ésta la que asuma la solución del problema a través de los poderes públicos a quién compete propiciar el derecho de integración que tiene el individuo.

El perfil del paciente adicto ha experimentado importantes cambios en los últimos tiempos atribuibles a una combinación de factores o circunstancias. Por un lado, el cambio de tendencia en la elección de las sustancias a consumir y consecuentemente el patrón de consumo. La institucionalización progresiva de la asistencia de estos pacientes, ha permitido ofrecer una amplia cobertura que se ha traducido en un mejor diagnóstico y conocimiento de sus adicciones y mayor detección de las mismas. La oferta de tratamientos profesionalizados ha provocado un acercamiento de esta población a los recursos terapéuticos aumentando la demanda y por ende, permite determinar de forma más exacta la magnitud