

Evolución de las funciones ejecutivas de adictos a la cocaína tras un año de tratamiento

García Fernández, G.*; García Rodríguez, O.**; Secades Villa, R.*;
Fernández Hermida, J.R.* y Sánchez Hervás, E.**

*Facultad de Psicología. Universidad de Oviedo.

**Facultad de Psicología. Universidad de Barcelona.

***Unidad de Conductas Adictivas de Catarroja. Dept. 10 Consejería de Sanidad de Valencia.

Resumen

Introducción: Numerosos estudios han confirmado la presencia de alteraciones en las funciones ejecutivas de adictos a la cocaína, pero pocos han investigado el curso temporal y patrón evolutivo de estos déficits. Los objetivos del presente estudio consistieron en (1) evaluar el perfil neuropsicológico de consumidores de cocaína que han completado un año de tratamiento, (2) describir la evolución de los déficits a lo largo del tratamiento y discutir qué variables pueden mediar su recuperación. **Material y Método:** 50 pacientes en tratamiento por adicción a la cocaína fueron reclutados aleatoriamente en el programa ambulatorio de Proyecto Hombre Asturias. Durante la admisión al programa y tras completar doce meses de tratamiento se aplicó un protocolo de evaluación neuropsicológica sensible a la detección de alteraciones en diferentes componentes de las funciones ejecutivas. **Resultados:** en general se encontró una tendencia hacia la mejoría en las puntuaciones en la batería neuropsicológica tras doce meses de tratamiento, aunque no en todas las tareas. El rendimiento neuropsicológico en pruebas relacionadas con atención y fluidez mejoró, se mantuvo estable en tareas relacionadas con control inhibitorio y empeoró en tareas de flexibilidad mental. **Discusión:** se produjo una mejoría global del rendimiento neuropsicológico, por lo que se puede pensar en la posibilidad de reversibilidad de las alteraciones en las funciones ejecutivas en pacientes adictos a la cocaína.

Palabras Clave

Adicción a la cocaína, funciones ejecutivas, evaluación neuropsicológica.

— Correspondencia a: _____
Gloria García Fernández
Facultad de Psicología, Universidad de Oviedo
Plaza Feijoo s/n
33003 Oviedo
Teléfono: 985 104189
Correo electrónico: garciagloria.uo@uniovi.es



Abstract

Introduction: A great number of studies have confirmed impairments on executive functions of cocaine addicts but relatively few studies have examined the persistence and the course of these neuropsychological deficits. The aims of the present study were (1) to explore the neuropsychological characteristics of cocaine abusers that had completed a year of treatment and (2) to describe the course of neuropsychological deficits along treatment and, to discuss which factors can impact on the pattern of neuropsychological improvement. **Method:** 50 cocaine dependent patients receiving psychological treatment at an outpatient clinic of Proyecto Hombre in Asturias were randomly recruited. A neuropsychological test battery including different executive functioning measures was administered at treatment entry and twelve months later. **Results:** In general, there was a trend towards improvement on neuropsychological measures at twelve months after treatment entry, but not in all tests. Neuropsychological performance on attention and fluency tests improved was stable on inhibitory control tasks and worse on mental flexibility tests. **Conclusions:** There was an overall improvement on neuropsychological performance, which may suggest the possibility of reversibility of executive functioning impairments in patients addicted to cocaine.

Key Words

Cocaine addiction, executive functions, follow-up, neuropsychological assessment.

I. INTRODUCCIÓN

La cocaína continúa siendo la segunda droga ilegal más consumida en Europa tras el consumo de cannabis y constituye un importante problema socio-sanitario con graves repercusiones en la calidad de vida de los adictos a esta sustancia (problemas físicos, sociales e interpersonales). Su consumo ha sido frecuentemente relacionado con complicaciones médicas, alteraciones en el funcionamiento cerebral, comorbilidad psicopatológica, complicaciones laborales, legales, sociales y familiares, así como con urgencias hospitalarias debidas a reacción aguda y mortalidad (Casete y Climent, 2008; García-Rodríguez, 2007).

Según el informe anual del *European Monitoring Center for Drugs and Drug Addiction*, EMCDDA (2007) los indicadores de disponibilidad y consumo de cocaína, así como la demanda asistencial han aumentado en Europa. Alrededor de 12 millones de europeos han consumido cocaína al menos una vez en la vida, lo que equivale a una media del 3,6% de los adultos de 15 a 64 años. En España, se estima que un 8% de la población general de 15 a 64 años la ha probado al menos una vez en la vida (Plan Nacional sobre Drogas, 2008). Asimismo, un 46,9% del total de solicitudes de tratamiento por consumo de drogas en España durante el año 2005 se debió a la cocaína (Plan Nacional sobre Drogas, 2007).