

Codependencia y heterocontrol relacional: el síndrome de Andrómaca

María de la Villa Moral Jiménez*, Carlos Sirvent Ruiz**

* Profesora Doctora de la Universidad de Oviedo. Área de Psicología Social

** Médico Psiquiatra. Director de Fundación Instituto Spiral

Resumen

La Codependencia se define como una Dependencia Relacional mediatizada caracterizada por la manifestación de perturbaciones de índole afectivo y relacional con un patrón de actuación típica de comportamientos de sobrecontrol, pseudoaltruismo, focalización en el otro con conductas de sojuzgamiento y/o sometimiento, autonegligencia, afán de proteccionismo, etc., que experimentan parejas o familiares directos de aquellas personas alcohólicas, dependientes de otras drogas y/o pacientes de enfermedades crónicas.

En este estudio se proponen como objetivos de investigación: a) Describir el perfil de los pacientes codependientes en su dimensión afectiva y relacional; b) Ofrecer un análisis de los efectos diferenciales respecto a los familiares no codependientes y en relación a la población general y c) Analizar las diferencias inter-género intragrupo. Para ello, se han diagnosticado 61 casos de codependientes mediante acuerdo inter-jueces y se han seleccionado mediante un muestreo aleatorio simple 47 familiares no codependientes de la muestra de familiares de pacientes en tratamiento, así como 311 sujetos de población general. Se les ha aplicado el *Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales* (I.R.I.D.S.-100) de Sirvent y Moral (2007). Nuestro interés investigador se centra en la dimensión Triada Codependiente evaluada mediante la Escala de Heterocontrol.

Se ha confirmado el perfil clínico diferencial de los pacientes codependientes en su dimensión afectiva y en su dinámica intrafamiliar, así como su estatuto diferencial como trastorno con identidad propia. Respecto a las diferencias inter-género en el perfil clínico y psicosocial, aunque se ha hallado un perfil similar en varones y mujeres codependientes, éstas presentan una sintomatología más severa y mayores manifestaciones clínicas.

— Correspondencia a:

María de la Villa Moral Jiménez
Universidad de Oviedo - Facultad de Psicología
Departamento de Psicología. Área de Psicología Social - Despacho 211
Plaza de Feijóo, s/n - 33003 OVIEDO (ESPAÑA)
Teléfono: (98) 5103282 - Fax: (98) 5104144 - (98) 5104141
E-mail: mvilla@uniovi.es



Palabras Clave

Codependencia, Dependencias Relacionales, heretocontrol, adicciones sociales, género.

Abstract

Codependence is defined as a mediated Relational Dependence characterized by the manifestation of disturbances of nature affectively and related by a boss of typical action of control behavior, pseudo altruism, which links with others by submission or subdue conducts, auto-negligence, zeal of protectionism, etc. These are usually experienced by couples or direct relatives of alcoholic people, dependent on other drugs and/or chronic diseases patients.

In this study we propose as research objectives: a) To describe the profile of codependent patients in their affective and relational dimension; b) To offer an analysis of the different effects regarding to the non-codependent relatives and related to the general population; and c) To analyze the inter-gender differences. In order to do so, inter-judges have diagnosed 61 cases of codependents by means of agreement and 47 relatives have been selected by means of simply random sampling non-codependents of patients' relatives in treatment; as well as 311 subjects of general population. There has been applied to them the Inventory of Interpersonal Relations and Sentimental Dependences (I.R.I.D.S.-100) of Servant and Moral (2007). Our research interest centers on the dimension On Triad Codependent evaluated by means of Hetero Control's Scale.

It has been confirmed that the clinical differential profile of codependent patients in their affective dimension and in their intra-familiar dynamics; as well as the differential statute as disorder with its own identity. Regarding the inter-gender differences in the clinical and psycho-social profile - though a similar profile has been situated in codependent males and females - these present a severer symptomatology and major clinical manifestations.

Key Words

Codependence, Relational Dependences, relational control, social addictions, gender.

“¡Oh Héctor! Tú eres para mí mi padre y mi augusta madre, y también mi hermano, y tú eres mi lozano esposo...”

No dejes a tu niño huérfano, ni viuda a tu mujer...”

Iliada, VI, vv 429 y ss.