

Consumo de tabaco, alcohol y cannabis en adolescentes Castellano-Manchegos

M. Martínez-Lorca*, C. Alonso-Sanz**, J. Montañés-Rodríguez*

*Departamento de Psicología. Universidad de Castilla-La Mancha

**Servicio Sociosanitario. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

Resumen

El objetivo del presente trabajo es conocer la prevalencia del consumo de drogas (tabaco, alcohol y cannabis) en adolescentes de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha.

Para ello, se confeccionó un cuestionario "ad hoc" a través del cual se midieron los consumos de tabaco, alcohol y cannabis, así como diferentes variables de personalidad, escolares, familiares, cognitivas, de ocupación del tiempo libre, etc.

La muestra está compuesta por 243 alumnos de 1º E.S.O. pertenecientes a cuatro colegios privados de la ciudad de Toledo. La media de edad es de 11,89 años y la distribución por sexos corresponde al 45,7% de chicos y al 54,3% de chicas.

Nuestros resultados ponen de manifiesto que el tabaco y el alcohol son las dos sustancias psicoactivas que más consumen los escolares castellano-manchegos, si bien, el consumo de cannabis ha experimentado un importante incremento entre éstos.

Del mismo modo, los datos avalan una vez más la existencia de un patrón de consumo que se caracteriza por llevarse a cabo principalmente durante los fines de semana y por centrarse en el consumo de licores y combinados.

Sin embargo, hallamos que las edades señaladas por los sujetos de la muestra para su primer consumo tanto de tabaco, alcohol y cannabis, son muy inferiores a las manifestadas por distintos trabajos similares al nuestro.

Por último con respecto al consumo por sexo, son los chicos los que presentan unas mayores tasas de consumo de tabaco y cannabis en comparación con sus iguales las chicas.

Palabras Clave

Prevalencia, tabaco, alcohol, cannabis, Castilla-La Mancha.

- Correspondencia a: _____
Manuela Martínez Lorca
Departamento de Psicología. Universidad de Castilla-La Mancha
Avd. Real Fábrica de Sedas s/n
45600 Talavera de la Reina (Toledo)
Teléfono: 925-721010 Fax: 925-721011
Email: manuela.martinez@uclm.es



Abstract

The objective of this study is to know the prevalence of teenagers drug consumption (tobacco, alcohol and cannabis) in Castilla-La Mancha.

For that purpose, a questionnaire was made "ad hoc" to measure tobacco, alcohol and cannabis consumptions and the different variables of personality, education, family, cognition, activities in spare time.

The sample consists of 243 1° ESO pupils belonging to 4 private schools of Toledo. The average age is 11,89 years and the sex distribution is 45,7% boys and 54,3% girls .

Our results demonstrate that tobacco and alcohol are the two psicoactive drugs with more consumption among castellano-manchegos pupils from this area. Nevertheless, cannabis consumption has shown an important increase among them.

The results also show again the existence of a way of consumption that is usually carried out during the weekend and is focused on spirits and mixed drinks consumption.

However, we find that the age specified by the teenagers subjects for their first tobacco, alcohol and cannabis consumption are younger than the ages shown in similar works.

Finally, with regarding consumption by gender, boys have higher rates of tobacco and cannabis consumption than girls.

Key Words

Prevalence, tobacco, alcohol, cannabis, Castilla-La Mancha.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas es uno de los problemas a los que se enfrenta la sociedad actual, estando éstas (tanto las drogas legales como las ilegales) muy presentes en las vidas de muchos adolescentes por sus elevados consumos, tal y como lo constatan muchos autores y trabajos.

Aunque existen grandes variaciones entre los resultados obtenidos por los diferentes estudios realizados con sujetos en edad escolar, sí parece que los datos de consumo de tabaco alcanzan niveles preocupantes ya en estas edades. Además se observa cómo el consumo de tabaco se inicia en la infancia y se arraiga y consolida en la adolescencia y cómo se está produciendo una tendencia a la

homogeneización del consumo entre los sexos tal y como manifiestan los distintos trabajos tanto a nivel nacional (Observatorio Español sobre Drogas, 2007), como en otras comunidades autónomas (Agencia Antidroga, 2004; Cabrera, Almeida, Pérez et al., 1999; Ariza y Nebot, 1995; Pérula, Ruiz, Lora et al., 1998).

Igualmente, en escolares de Castilla-La Mancha –si bien existen pocas investigaciones a este respecto– observamos prevalencias de consumo de tabaco similares a las citadas en otras regiones de España (Alonso, 1995; Yubero, Larrañaga, Sánchez et al., 2005; Observatorio de Drogodependencias de Castilla-La Mancha, 2005).

Al igual que para el caso del consumo de tabaco, también entre escolares los datos de