

Prevención y control del tabaquismo: avances y retos en la aplicación del Convenio Marco de la OMS en España

Teresa Salvador-Llivina

Estudios y Consultoría en Promoción de la Salud

Resumen

En este artículo se revisa la situación actual y las tendencias observables del tabaquismo en España en todo lo relacionado con su prevalencia e impacto sanitario. En base a esta situación se resumen los avances recientes que se han producido en nuestro país en materia de prevención y control del tabaquismo, así como los retos pendientes para alcanzar los compromisos que España adquirió cuando en el año 2003 firmó su adhesión al Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaquismo, ratificándolo en 2004. Entre las medidas que requieren un mayor compromiso político para seguir avanzando destacan: a) la ampliación de la Ley 28/2005 para asegurar la protección frente al humo ambiental de tabaco (HAT) en todos los espacios públicos, incluidos todos los locales de hostelería y de ocio; b) la necesidad de establecer una política asistencial en tabaquismo desde el Sistema Nacional de Salud; c) el mantenimiento sostenido de medidas de sensibilización pública sobre los riesgos del tabaquismo; y d) el aumento sostenido de los impuestos del tabaco.

Palabras Clave

Tabaquismo, prevalencia, mortalidad, morbilidad, política preventiva, legislación, tratamiento, campañas de prevención.

— Correspondencia a:
Teresa Salvador-Llivina
Estudios y Consultoría en Promoción de la Salud
Mingo y Velasco, 5
28224 Pozuelo de Alarcón
TSL@telefonica.net



Abstract

This article reviews the current situation and observed trends of smoking in Spain related with its prevalence and health impact. Under this framework this article summarizes recent developments that have been lately introduced in the Spanish smoking control policy. It describes the remaining challenges to achieve, according to the commitments Spain acquired during 2004 when our country ratified the signature of the WHO Framework Convention on Tobacco. Among the measures that require greater political commitment to further progress on the prevention and control policy, the article points out the following: a) expansion of Law 28/2005 to ensure complete protection against environmental tobacco smoke (ETS) in all public areas, including all hospitality and leisure venues; b) the need to establish a policy on treating tobacco dependence at the National Public Health Service; c) maintaining sustained public awareness campaigns about the risks of smoking; and d) the sustained increase of tobacco taxes.

Key Words

Smoking, prevalence, mortality, morbidity, preventive policy, legislation, treatment, prevention campaigns.

INTRODUCCIÓN

A comienzos del S.XXI el tabaquismo continúa siendo la causa aislada más importante de mortalidad y morbilidad prevenible en España. Además del enorme sufrimiento personal y familiar que esta situación comporta, el consumo de tabaco genera un enorme sobrecoste sanitario y social (Organización Mundial de la Salud, 2008) que en el caso de España, y según estimaciones conservadoras, comporta anualmente un coste aproximado de más de 16.000 millones de euros (González Enríquez, Salvador Llivina, López Nicolás *et al.*, 2002; Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo, 2009a).

A pesar de la gravedad de esta situación, se trata de un problema evitable si se aplican determinadas medidas políticas de probada

efectividad. El impacto de cada uno de los elementos clave que incluyen las medidas de prevención y control ha quedado suficientemente demostrado en diversos contextos socioculturales a lo largo del último medio siglo (World Bank, 1999; World Health Organization Regional Office for Europe, 2002a; Organización Mundial de la Salud, 2008). Partiendo de esta evidencia, la OMS impulsó hace una década la aprobación del Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT) en el marco de la Asamblea Mundial de la Salud. Se trata de un convenio internacional vinculante que, como tal, compromete a los países que lo adoptan a desarrollar estrategias políticas y legales de prevención y control del tabaquismo.

En este artículo se revisan los avances recientes que se han producido en nuestro país en materia de prevención y control del