

¿Cómo puedo proteger a mis hijos de las drogas? Una experiencia de prevención de drogas en familia

Raquel Carcelén¹, Isabel Senabre¹, J. Leticia Morales¹, Fco. Javier Romero^{*1,2}

¹Instituto sobre Drogas y Conductas Adictivas, Universidad CEU Cardenal Herrera

²Fundación SIDA y Drogas

Resumen

Uno de los ámbitos donde se debe realizar Prevención en Drogodependencias es en la familia porque juega un papel decisivo en la educación de los hijos, en su papel socializador y en la transmisión de valores. Es en la familia donde las intervenciones deben ir orientadas a potenciar y reforzar los factores de protección. Con ese objetivo desde el Instituto CEU de Drogas y Conductas Adictivas de la Universidad Cardenal Herrera, pusimos en marcha un Programa de Prevención Familiar en Drogodependencias dirigido a todos los padres de los centros escolares de la provincia de Valencia, que constó de 16 sesiones estructuradas en 4 módulos: Psicología Evolutiva, La Importancia de la Familia, La Adicción como Enfermedad, La comunicación en la Familia. Los resultados confirman la tendencia de otros estudios de investigación ya que muestran que existe una baja participación por parte de los padres y que los que acuden motivados a este tipo de intervenciones no muestran disfunción en la dinámica familiar. Por tanto, concluimos que es necesario realizar algunos ajustes en el programa para conseguir mayor implicación por parte de los padres. Del mismo, exponemos algunas sugerencias que se pueden poner en práctica con la intención de conseguir que se beneficien de este tipo de programas el mayor número posible de familias.

Palabras Clave

Programa prevención, familia, drogas, disfunción, evaluación.

- Correspondencia a: _____
Prof. Dr. Fco. Javier Romero
Instituto sobre Drogas y Conductas Adictivas (IDYCA)
Universidad CEU Cardenal Herrera
C/ del Pozo s/n
46115-Alfara del Patriarca (VALENCIA)



Abstract

One of the contexts where Drug Abuse Prevention is essential is within the family, because families play a decisive role bringing up their children, in their socializing aspects and the value transmission. The preventing actions must be guided to families in order to reinforce the protecting factors. With this goal in mind, the CEU Drug Institute and the Addictive Conducts at CEU Cardenal Herrera University a Drug Abuse Prevention Program for Families focussed for all the parents at the school centers in Valencia province. This program consisted of 16 sessions divided in 4 major areas: Developmental psychology, Family importance, Addiction as an illness, and Family Communication. Results confirmed the tendency of other research studies that illustrated that there is low parental collaboration and that those who attended this type of program did not show any dysfunction in their family dynamics. Finally, we concluded that it is necessary to make some adjustments to the program to obtain more parental implication. Moreover, we explain some suggestions that can be brought into practice with the intention of having as many families as possible benefiting from this type of programs.

Key Words

Prevention program, family, drug abuse, dysfunction, evaluation.

INTRODUCCIÓN

Cuando hablamos de Prevención en Drogodependencias se puede afirmar que los programas más efectivos son aquellos que actúan simultáneamente en diferentes niveles, entre los que destacan la familia, la escuela y la comunidad. Y, entre estos tres niveles, la familia tiene un peso decisivo (Martín, 2005). Este protagonismo de la familia se justifica porque es en ella donde se forma la personalidad, donde se adquieren los hábitos y en definitiva, donde se produce la socialización en primer lugar (Becoña, 1999). Es en la familia donde se originan una gran parte de los factores de riesgo y de protección que posteriormente jugarán un papel crucial en el inicio o no del consumo de sustancias adictivas. En concreto, numerosos estudios han demostrado que los

hijos que pertenecen a familias donde hay unos lazos fuertes entre los miembros y éstos realizan actividades juntos, tienen intereses y amigos comunes y comparten el tiempo y el espacio, tienen menos probabilidad de implicarse en el consumo de drogas. Por el contrario, un clima donde abundan las discusiones, donde hay rupturas, falta de afecto, escasas expresiones de cariño, etc. puede favorecer la posibilidad de implicarse en un consumo de drogas. En la familia debe haber ciertas normas que regulen la convivencia a través de una disciplina firme pero razonable, ejercida por unos padres comunicativos y cálidos en un clima de afecto incondicional. Si los hijos crecen sin un control adecuado, ya sea por la ausencia de disciplina o porque deben acatar normas rígidas, tendrán dificultades para interiorizar las normas y aprender a controlar