

La familia en la prevención de las drogodependencias: situación actual de los programas y nuevos retos

Raquel Carcelén¹, Isabel Senabre¹, J. Leticia Morales¹,
Ina Wenz², Fco. Javier Romero^{*1,2}

¹Instituto sobre Drogas y Conductas Adictivas, Universidad CEU Cardenal Herrera

²Fundación SIDA y Drogas

Resumen

La función tradicional de la familia y la transmisión de valores de padres a hijos se ha visto alterada por diferentes motivos. Es de vital importancia en el momento actual, orientar, apoyar, formar y motivar a los padres para que adopten el protagonismo necesario en la educación de sus hijos con el objetivo de reducir y evitar el uso de drogas. Para conocer cuál es la situación actual de los programas de prevención familiar, hemos hecho un repaso de los diferentes programas que existen y más concretamente nos hemos centrado en las actuaciones que se llevan a cabo en la Comunidad Valenciana. Existen diferentes dificultades a la hora de realizar los Programas de Prevención Familiar y entre ellas se encuentran la baja participación de los padres, la no existencia de programas específicos y que en la mayoría de los programas no se realizan actuaciones conjuntas con padres e hijos. Por último, partiendo de dichos resultados, concluimos que los profesionales debemos plantearnos algunos retos que pueden mejorar la efectividad de los Programas de Prevención Familiar, por ejemplo, mediante el diseño de Programas "Prototipo" y/o la creación de estrategias útiles para captar y motivar a los padres a participar en este tipo de programas.

Palabras Clave

Programa prevención, familia, drogas.

- Correspondencia a: _____
Prof. Dr. Fco. Javier Romero
Instituto sobre Drogas y Conductas Adictivas (IDYCA)
Universidad CEU Cardenal Herrera
C/ del Pozo s/n
46115 - Alfara del Patriarca (VALENCIA)



Summary

The traditional role of the family and the moral values transmission from parents to their children has been altered by different reasons. It is of vital importance nowadays to reinforce, educate and motivate parents to accept their necessary central role in their children education with the aim to reduce and avoid drug use and abuse. In order to have a wider knowledge of nowadays situation of the family-centered prevention programs, we have revised the different options that exist, specifically those in the Valencian Community. There are some difficulties when performing those family programs, among others there was the low parents' participation, lack of specific programs and the fact that in the vast majority of the existing programs there are no activities for parents and children together. Finally, based on these results we can conclude that the program providers have to overcome some challenges in order to improve effectiveness in the programs, such as the design of prototype programs and/or creation of useful strategies to attract and motivate parents to participate in the above mentioned programs.

Key Words

Programme prevention, drugs, family.

IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN LA PREVENCIÓN

La estructura de la familia es la composición, la "forma" que tiene la familia. En la actualidad hemos pasado de considerar la familia extensa formada por abuelos, padres, hijos, tíos y primos, a la familia nuclear, que está compuesta sólo por la pareja y sus hijos. En los últimos años oímos nuevos términos, como las familias monoparentales, compuestas por un solo progenitor y los hijos, y las familias reconstituidas, compuestas por dos familias monoparentales. Por otro lado, debemos recordar que los miembros de la familia extensa están muy relacionados unos con otros, están en contacto permanente, pueden vivir varias generaciones en la misma casa, se ven a diario, comparten las tareas domésticas. La familia extensa actúa como una "red social" de apoyo, los miembros de la familia se ayudan unos a

otros. Estas familias tienen un importante papel en la transmisión de valores y tradiciones. Pero desgraciadamente cada vez son menos numerosas.

Actualmente, la mayoría de las familias son familias nucleares, tienen menos contactos con el resto de la familia, se ven con motivo de celebraciones únicamente y comparten pocas actividades en común. Esta descripción, lejos de ser deseable o valorada positivamente, simplemente supone la constatación de la situación social actual.

En definitiva, podemos decir que la función tradicional de educación y transmisión de valores se ha visto alterada por varios motivos: los padres se encuentran desorientados y confundidos, ya no saben si inculcarles a sus hijos disciplina o ser afectuosos, tienen miedo de ser demasiado tolerantes o demasiado severos. Es decir, no saben lo que es mejor para sus hijos. Al contar con menos miembros