

Estudio del consumo de alcohol y otras drogas en alumnos/as de los cursos de monitores/as de ocio y tiempo libre

José Luis Cernuda López

CAID SUR. Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid
Jefe de Estudios de la Escuela de Tiempo Libre Aldebarán N° 27 de la Comunidad de Madrid

Resumen

Partimos de la idea de que las drogas alteran nuestras emociones, nuestras capacidades y actitudes y nos preguntamos si los/as alumnos/as que realizan los cursos de monitores/as de ocio y tiempo libre consumen drogas y cómo es dicho consumo, ya que después, van a trabajar con menores y jóvenes,

Para averiguarlo, utilizamos el Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT), para identificar a las personas con un patrón de consumo perjudicial o de riesgo de alcohol. Y para conocer el resto de sustancias consumidas utilizaremos La Historia Toxicológica, mencionando para cada sustancia; inicio, frecuencia y tiempo de consumo.

Como resultados destacamos que un 23,5% de los/as alumnos/as de entre 18 y 21 años tiene problemas relacionados con el alcohol. El cannabis es consumido por el 38,17% los fines de semana. También nos resulta alarmante que un 2% haya consumido cocaína en los últimos treinta días.

Finalmente, resaltar que llevar a cabo este estudio en las sesiones de drogodependencias que deben realizar en el curso de monitores/as de ocio y tiempo libre, ha proporcionado un espacio muy adecuado para la resolución posterior de dudas y para poder plantearse posibles intervenciones con los educandos, actuando como método de prevención.

Palabras Clave

Drogodependencia, prevención, monitor, AUDIT, alcohol, cocaína y cannabis.

- Correspondencia a: _____
José Luis Cernuda López
CAID SUR. Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid. Jefe de Estudios de la Escuela de Tiempo Libre Aldebarán N° 27 de la Comunidad de Madrid.
Tlf: 91 644 30 82
C-e: cernudalopez@sindrogas.net



Summary

We start from the idea that drug abuse changes our emotions, capacities and attitudes. We asked ourselves if the pupils doing “leisure time activities instructors” courses, consume or abuse drugs and how is that drug taking; bearing in mind that they are going to work with the youth – including under age.

In order to find out these questions, we use the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) to identify alcohol consumers and the medical toxicological history to detect the consumption of other abuse substances. We asked about each substance, frequency of drug taking and time of consumption.

In the results, we emphasize that a 23,5% of the pupils between 18 and 21 years old have a problem related with alcohol consumption. Cannabis is smoked for 38,17% of the pupils during the weekend. It is important that 2% of the pupils have taken cocaine during the last month previous to this test.

Finally, the fact that this study has been done in the time used for the study of the drug dependency in the course of leisure time activities instructors, has let us the suitable space to clear up pupils’ doubts. It has also made possible an approach to the pupils’ interventions, especially in order to prevent drug consumption.

Key Words

Drug dependence, prevention, instructor, AUDIT, alcohol, cocaine, cannabis.

“Un paso hacia la felicidad es conservarse uno sano y fuerte, cuando se es niño, para poder ser útiles y gozar de la vida cuando se es hombre”.

(Sir Lord Robert Cecil Stephenson Smyth Baden-Powell, I Baron de Gilwell, 1941)

INTRODUCCIÓN

Las diferentes encuestas a la población en general (Encuesta Domiciliaria sobre Abuso de Drogas en España (EDADES 2005-2006) del Plan Nacional Sobre Drogas (PNSD)) y a los jóvenes en particular con la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias (ESTUDES 2006-2007) del PNSD, demuestran un alto porcentaje de jóvenes que consumen alcohol, (La mayoría lo

consume de forma esporádica o habitual: 76.7% “en el último año”; 64.6% “el último mes” y 14.9% “a diario” durante el último mes. EDADES 2005-2006 del PNSD), que además, este consumo lo realizan principalmente en los fines de semana y que se podría estar realizando con una casi total ausencia de conciencia de problema.

Las conductas con menor percepción de riesgo son el consumo de cinco o seis cañas o copas en fin de semana (42,9%). También se percibe