

Utilidad de la administración de topiramato en pacientes con agresividad y consumidores de drogas, asociada o no a psicoterapia

Juan Jesús Hernández¹, Begoña Garrido¹, Pilar San Juan²,
Óscar Galera³, Pilar Moreno⁴, Tyanka Radinova¹, Gustavo Molina¹

¹ Centro de Tratamiento a Drogodependientes Moratalaz. Cruz Roja Española en la Comunidad de Madrid. Agencia Antidroga

² Centro de Atención Integral a Drogodependientes de Arganda del Rey. Agencia Antidroga

³ Centro de Atención a las Drogodependencias de Vallecas. Instituto de Adicciones de Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid

⁴ Centro de Atención Integral a Drogodependientes de la Concejalía de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Coslada. Agencia Antidroga

Resumen

Objetivo: Analizar la evolución de la agresividad-ira y de los consumos en pacientes agresivos, dependiendo de la intervención realizada (topiramato vs. psicoterapia).

Material y método: Estudio retrospectivo multicéntrico realizado sobre una muestra de 49 pacientes con problemas de ira y/o agresividad. Se revisaron sus historias, evaluando los datos iniciales y a los 6 meses de puntuación en escala STAXI, consumos, e impresión clínica global. Estos datos se relacionaron con el tipo de tratamiento recibido: tratamiento farmacológico con topiramato, psicoterapia, ambas, o ninguna de las anteriores.

Resultados: Estado de ira STAXI: La mejor opción es la psicoterapia, tanto sola (37%) como asociada a topiramato (35%). Perfil de sentimiento de ira STAXI: la opción más ventajosa es topiramato, solo (28%) o asociado a psicoterapia (31%).

Consumos: El 60% de los pacientes que no realizan ninguna de las dos opciones terapéuticas estudiadas abandonan el consumo. En el grupo de topiramato dejan de consumir algo más del 30%, mientras que en el de psicoterapia lo hacen un 18%. Reducen consumo el 68%, siendo la mejor opción el topiramato, como tratamiento único (85%) o asociado a psicoterapia (77%). La ICG se reduce un punto a los seis meses. Los mejores datos corresponden a topiramato aislado, con un 85%.

Conclusiones: La asociación de topiramato y psicoterapia demuestra utilidad en todos los aspectos estudiados. La presencia de topiramato en el tratamiento de estos pacientes se manifiesta más útil que la presencia de psicoterapia en todas las variables, excepto en la mejoría del estado de ira.

— Correspondencia a: _____
CTD Moratalaz. Cruz Roja Española en la Comunidad de Madrid. Agencia Antidroga.
Av. Moratalaz, 50-52 - 28030 MADRID
Tel.: 91 430 60 77 - Fax: 91 430 04 73
e-mail: jjhernandezcruzroja@hotmail.com



Palabras Clave

STAXI, agresividad, consumo de drogas, topiramato, psicoterapia.

Summary

Objective: To evaluate the evolution of anger and drug use in aggressive patients, depending on the type of therapy applied (topiramate vs. psychotherapy).

Material and methods: Retrospective multicentric study performed on a sample of 49 patients who fail in anger management. We reviewed their medical histories to assess the data at the beginning and six months later about STAXI scores, drug use and Clinical Global Impression. These data were related with the type of therapy used in each case: topiramate, psychotherapy, both, or none of these.

Results: STAXI anger state: Best treatment option is psychotherapy alone (37%) or with topiramate (35%). STAXI anger trait: Top alternative is topiramate unaccompanied (28%) or besides psychotherapy (31%).

Drug use: 60% of patients who were not given any of these two treatment options gave up in drug use. Those who received topiramate stopped taking drugs in 30% of the cases, while who received psychotherapy did it in 18%. With respect to the 68% of patients who lowered drug use rate, best treatment choice was topiramate either alone (85%) or with psychotherapy (77%). CGI decreases one point in six months. Best data is obtained with only topiramate (85%).

Conclusions: Association of both, topiramate and psychotherapy, can be useful in every aspect assessed in the study. Presence of topiramate in the set of treatment choices appears to be more useful as the attendance of psychotherapy, in any feature revised, but in anger state.

Key Words

STAXI, anger, drug use, topiramate, psychotherapy.

INTRODUCCIÓN

Existen estudios que avalan el uso de topiramato en pacientes agresivos, además de otros que indican que este fármaco ayuda a controlar consumos de alcohol, cocaína y benzodiazepinas.

Entre estos últimos, destacan algunos que describen los beneficios del uso del topira-

mato en dependencia alcohólica, como uno de Bankole A. Johnson en el que el autor concluye que el uso del fármaco reduce el consumo, promueve la abstinencia y disminuye la compulsión (1). Otros artículos muestran la utilidad del fármaco como adyuvante en la desintoxicación de alcohol y benzodiazepinas, con buena tolerancia incluso a altas dosis de topiramato (2). También hay estudios que