

## **Déficit de atención e hiperactividad en adultos con adicción a sustancias: ¿TDAH o síndrome secundario al abuso de sustancias?**

Eduardo J. Pedrero Pérez, Carmen Puerta García, Gloria Rojo Mota, José María Ruiz Sánchez de León, Marcos Llanero Luque y Álvaro Olivar Arroyo

CAD 4 San Blas

Instituto de Adicciones

Ayuntamiento de Madrid

### **Resumen**

Existe un cuerpo de investigación, sometido a fuertes intereses comerciales, para considerar la existencia del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en adultos, que informa de presuntas prevalencias muy elevadas en población adicta. Otros estudios sugieren cifras mucho menores y más acordes con las observadas en población infantil, utilizando todos, y no sólo algunos, de los criterios diagnósticos establecidos. Puesto que el diagnóstico en el momento actual debe ser meramente sindrómico, los síntomas manifestados por los afectados son de interés crucial. A partir de diversos autoinformes de síntomas de TDAH (ASRS de la OMS), de disfunción ejecutiva (DEX, FrSBe) y de condiciones asociadas (MCMI-II, DII-Short), los datos del presente estudio muestran que es más probable que los síntomas de inatención e hiperactividad observados en sujetos adictos en tratamiento se deban a efectos derivados de la adicción que a condiciones mórbidas previas al abuso de sustancias.

### **Palabras Clave**

TDAH, adicción, síndrome disejecutivo, funciones ejecutivas, cambio de personalidad, lóbulo frontal.

— Correspondencia a: \_\_\_\_\_  
Eduardo J. Pedrero Pérez  
C/ Alcalá, 527. Tfno: 609587233.  
Correo electrónico: ejpedrero@yahoo.es



## Summary

There is a substantial amount of research, related to strong commercial interests, defending the existence of the attention deficit and hyperactivity disorder (ADHD) in adults. This line of scientific research usually displays a high prevalence of this disorder in addicted individuals. On the other hand, some studies show smaller percentages, in agreement with those found in children, applying all of the established diagnosis criteria. As current diagnosis can only be established in a syndromic way, there is a core interest in those symptoms mentioned by affected individuals. Subjects in this study were asked to fill several self-assessment questionnaires about different ADHD symptoms (WHO's ASRS), executive dysfunction (DEX, FrSBe) and associate conditions (MCMI-II, DII-Short). Resulting data showed a higher probability that observed symptoms of lack of attention and hyperactivity in addicted subjects may be related to addiction itself, rather than any previous morbid condition.

## Key Words

ADHD, addiction, executive functions, dysexecutive syndrome, personality change, frontal lobe.

## INTRODUCCIÓN

En los últimos años han proliferado las investigaciones acerca de la posible existencia de trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en adultos y su posible vínculo con los trastornos adictivos. Sin embargo, la inmensa mayor parte de la literatura sobre el tema ha estado caracterizada por una serie de limitaciones: (1) la mayor parte de los artículos está firmada por alguno o varios de una serie de autores (Biederman, Faraone, Adler, Spencer, Jensen, Wilens, etc.); (2) el resto de artículos ha tenido que referirse necesariamente al cuerpo de publicaciones de este grupo de autores; (3) cada uno de estos autores declara fuertes vínculos con la industria farmacéutica, a partir de financiación de muy diversos laboratorios (ver, por ejemplo, [\[www.adhdhome.org/cme\\\_information.html\]\(http://www.adhdhome.org/cme\_information.html\); o la declaración de conflicto de intereses de Wilens, Faraone, Biederman y Gunawardene, 2003, o Faraone, Biederman, Doyle, Murray, Petty, Adamson et al., 2006\); \(4\) los estudios de estos autores comparten la línea de reiterar la existencia de TDAH en los adultos, focalizando la investigación en los criterios de inatención, hiperactividad e impulsividad, y proponiendo la eliminación de otros criterios que pudieran ser un obstáculo para la supuesta prevalencia de TDAH en adultos \(por ejemplo, la pretensión de eliminar el criterio de inicio temprano de las manifestaciones de TDAH: Faraone et al., 2006a; Faraone, Biederman, Spencer, Mick, Murria, Petty et al., 2006b\); \(5\) a partir de este cuerpo de investigación, se ha explorado reiterativamente la eficacia de diversos tratamientos farmacológicos, con resultados](http://</a></p></div><div data-bbox=)