

Efectos de la resaca sobre varios aspectos del rendimiento cognitivo

REFERENCIA

Stephens R, Ling J, Heffernan TM, Heather N, Jones K. A review of the literature on the cognitive effects of alcohol hangover. *Alcohol Alcohol* 2008; 43: 163-70.

Eduardo López Briz

Servicio de Farmacia. HU La Fe. Valencia (España)

CASP España

RESUMEN

Stephens *et al.* revisan en este artículo la literatura disponible acerca de los efectos que la resaca ejerce sobre varios aspectos del rendimiento cognitivo.

Entre los datos sanitarios y económicos relacionados con los efectos del alcohol, particularmente impactantes, recogen una estimación acerca de los costos de la resaca en el Reino Unido de 2,8 billones de libras esterlinas anuales, consecuencia de la pérdida media de 2,3 días de trabajo por persona y por año, a los que habría que añadir el bajo rendimiento de los trabajadores que acuden con ella al trabajo.

Algunas de las revisiones previas acerca de la resaca definen ésta como la presencia de al menos dos síntomas (de entre cefalea, malestar, diarrea, anorexia, fatiga, temblores y náuseas) tras el consumo de alcohol y su posterior metabolización, y que tienen la suficiente entidad como para alterar el rendimiento

y las responsabilidades habituales. Stephens *et al.* critican que las consecuencias de la resaca entren en su definición y proponen una nueva, más concreta, en la que el rendimiento se defina como cambios en las funciones cognitivas evaluados mediante pruebas específicas. Para llevar a cabo la revisión, realizaron una búsqueda en las bases de datos PSYCHInfo y MIMAS de la *Web of Knowledge* sobre artículos revisados por pares (*peer-reviewed*), a la que completaron con seguimiento de las referencias encontradas. No se especifican los términos de búsqueda empleados, las limitaciones por idioma, el tipo de artículos buscados, cómo se identificó que habían sido revisados por pares ni la causa por la que no se investigó en otras bases de datos de mayor relevancia (PubMed, Embase).

Los autores dividen la revisión en dos grandes apartados: *estudios de laboratorio*, en los que se administra el alcohol en condiciones y dosis controladas a un grupo y se comparan los resultados (tras dejar pasar un tiempo prudencial que asegure la eliminación del

— Correspondencia a:
lopez_edubri@gva.es